



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ОИ

ФБУЗ «Центр гигиены и

эпидемиологии в Республике Марий Эл»

А.Ю. Еросланова

«28» 01 2025 г.
М.П.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Юридический адрес: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121

ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru

Орган инспекции

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Адрес осуществления деятельности: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710009

Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 15 апреля 2015 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

(оценка меню)

(наименование документации)

«28» 01 2025 г.

г. Йошкар-Ола

№ 194

Нами: заведующим отделом - врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании заявления заведующего Киртаевой Марины Николаевны № 115 от 17.01.2025 года на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы перспективного 10-ти дневного меню для детей возрастных категорий от 1,6 года до 3 лет и с 3-7 лет в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Русскокукморский детский сад «Яблочко».

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза перспективного 10-ти дневного меню для детей возрастных категорий от 1,6 года до 3 лет и с 3-7 лет в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Русскокукморский детский сад «Яблочко», расположенном по адресу: 425223, Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Русский Кукмор, ул. Пионерская, д. 4.

Юридический адрес: 425223, Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Русский Кукмор, ул. Пионерская, д. 4, ИНН 1207005374, ОГРН 1021201051266.

Для проведения экспертизы представлены:

1. перспективное 10-дневное меню для детей возрастных категорий от 1,6 года до 3 лет и с 3-7 лет.

Место, дата и время проведения экспертизы: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 27.01.2025 года с 13.30 до 17.00.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 28.01.2025 года с 12.30 до 14.00.

I. Экспертизой установлено:

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, утверждено руководителем организации, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах

Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.

требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Перспективное 10-дневное меню для возрастных категорий от 1,6 года до 3 лет и с 3-7 лет в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Русскокукуморский детский сад «Яблочко» составлено с учетом режима работы дошкольной организации 10,5 часов, для детей организован 4-х кратный прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед и полдник), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10, табл. 4, п. 8.1.2. Приложение № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возрастная категория от 1,6 года до 3 лет.

Согласно представленному меню, массы порций блюд во все 10 дней выдержаны, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленному меню, суммарные объемы блюд выдержаны: на завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 350 гр. до 360 гр. (при норме на завтрак не менее 350 гр.); на 2 завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 100 гр. до 150 гр. (при норме на 2 завтрак не менее 100 гр.); на обед во все 10 дней составляют в пределах от 480 гр. до 520 гр. (при норме на обед не менее 450 гр.); на полдник во все 10 дней составляют в пределах от 205 гр. до 295 гр. (при норме на полдник не менее 200 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи, в зависимости от суточной потребности энергетической ценности - 1400 ккал, установлено: средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за завтрак 1 недели составили 20,05% - 280,8 ккал, за завтрак 2 недели составили 20% - 280 ккал (при норме на завтрак 20% - 280 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за 2 завтрак 1 недели составили 5,09% - 71,24 ккал, за 2 завтрак 2 недели составили 5% - 70 ккал (при норме на 2 завтрак 5% - 70 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за обед 1 и 2 недели составили по 35% - 490 ккал (при норме на обед 35% - 490 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за полдник 1 недели составили 15,01% - 210,1 ккал, за полдник 2 недели составили 15,06% - 210,9 ккал (при норме на полдник 15% - 210 ккал), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Во все приемы пищи перспективного 10-дневного меню допущено отступление от норм калорийности в пределах $\pm 5\%$: на завтрак составляет $20 \pm 5\%$; на 2 завтрак составляет $5 \pm 5\%$; на обед составляет $35 \pm 5\%$; на полдник составляет $15 \pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возрастная категория с 3-7 лет.

Согласно представленному меню, массы порций блюд во все 10 дней выдержаны, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню, суммарные объемы блюд выдержаны: на завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 400 гр. до 420 гр. (при норме на завтрак не менее 400 гр.); на 2 завтрак во все 10 дней составляют в пределах от 100 гр. до 200 гр. (при норме на 2 завтрак не менее 100 гр.); на обед во все 10 дней составляют в пределах от 600 гр. до 650 гр. (при норме на обед не менее 600 гр.); на полдник во все 10 дней составляют в пределах от 270 гр. до 360 гр. (при норме на полдник не менее 250 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи, в зависимости от суточной потребности энергетической ценности - 1800 ккал, установлено: средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за завтрак 1 недели составили 20,01% - 360,1 ккал, за завтрак 2 недели составили 20% - 360 ккал (при норме на завтрак 20% - 360 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за 2 завтрак 1 недели составили 5% - 90,03 ккал, за 2 завтрак 2 недели составили 5,03% - 90,5 ккал (при норме на 2 завтрак 5% - 90 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за обед 1 недели составили 35% - 630 ккал, за обед 2 недели составили 35,05% - 630,86 ккал (при норме на обед 35% - 630 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за полдник 1 недели составили 15,04% - 270,7 ккал,

за полдник 2 недели составили 15,03% - 270,5 ккал (при норме на полдник 15% - 270 ккал), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Во все приемы пищи перспективного 10-ти дневного меню допущено отступление от норм калорийности в пределах $\pm 5\%$: на завтрак составляет $20 \pm 5\%$; на 2 завтрак составляет $5 \pm 5\%$; на обед составляет $35 \pm 5\%$; на полдник составляет $15 \pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период двух недель (10 дней), содержит информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность и информацию о номерах рецептов блюд в соответствии со сборниками рецептов), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном на экспертизу меню для возрастных категорий от 1,6 года до 3 лет и с 3-7 лет пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, не используется, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

II. Заключение:

Перспективное 10-дневное меню для детей возрастных категорий от 1,6 года до 3 лет и с 3-7 лет в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Русскокукморский детский сад «Яблочко», расположенном по адресу: 425223, Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Русский Кукмор, ул. Пионерская, д. 4 соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнители:

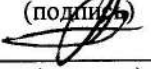
Заведующий отделом – врач по общей гигиене

Морозова Н.А.
(Ф.И.О.)


(подпись)

Помощник врача по общей гигиене

Плотникова О.П.
(Ф.И.О.)


(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«30» января 2025 г.
(дата)

Жукова И.И.
(Ф.И.О.)


(подпись)

Прошито и скреплено печатью
2 листа, помощник врач
Протникова О.Г.

