

Схема закаливания

Группа	Осень	Зима	Весна	Лето
Вторая группа раннего возраста	○ П L □ Δ	○ П L □ Δ	○ П L □ Δ	☀ ◇ ○ ♀ △ П L □ Δ
Младшая	○ П L □ Δ ▲	○ П L □ Δ ▲	○ П L □ Δ ▲	☀ ◇ ○ ♀ △ П L □ Δ ▲
Средняя	○ П L □ Δ ▲	○ П L □ Δ ▲	○ П L □ Δ ▲	☀ ◇ ○ ♀ △ П L □ Δ Ω ▲
Старшая	○ П L Δ ▲	○ П L Δ ▲	○ П L Δ ▲	☀ ◇ ○ ♀ △ П L Δ Ω ▲
Подготовительная	○ П L □ Δ ▲	○ П L □ Δ ▲	○ П L □ Δ ▲	☀ ◇ ○ ♀ △ П L □ Δ Ω ▲

Условные обозначения:

Закаливание воздухом:

- ◇ Прием воспитанников на свежем воздухе
- Воздушные ванны
- ♀ Воздушные ванны с упражнениями
- △ Сон с доступом свежего воздуха
- П Прогулка 2 раза в неделю (согласно температурному режиму)
- ☀ Солнечные ванны
- L Босохождение по профилактическим дорожкам
- Дыхательная гимнастика

Закаливание водой:

- △ Умывание прохладной водой
- ▲ Полоскание рта
- Ω Гигиеническое мытье ног