

**Режим дня, режимные моменты**

**МДОБУ «Русскокукморский детский сад «Яблочко» на осенне-зимний период**

Возрастные группы	1,5-4 года	4-6 лет	5-7 лет
<b>Режимные мероприятия</b>			
Игры, самостоятельная деятельность.	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50
НОД	8.40-9.25	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак.	9.30-9.50	10.25-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.10	10.35-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Обед.	11.10-11.30 11.30-12.00	12.00-12.20 12.20-12.50	12.10-12.25 12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.30	12.50-15.30	12.55-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	НОД 15.40-15.50 15.30-16.00	НОД 15.35-16.00 15.30-16.05	НОД 15.35-16.00 15.30-16.10
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Прогулка. Игры. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня разработан с учётом сезонных особенностей региона, требований СанПиН и концепций образовательных программ.  
Все режимные моменты отслеживаются администрацией ДОУ и медицинским персоналом