

Утверждаю:
Зав. МДОБУ «Силикатный д/с «Малыш»
С.В.Трегубова

Меню на

15

2025 г

Завтрак №1

Вес порции

Ясли/Сад

Каша вязкая ячневая на ст. мол. 135,3/180,3
Бутерброд с маслом 30,3/40,5
Чай с сахаром 160/180

Завтрак №2

Сок в ассортименте 150/150

Обед

Борщ с картофелем со сметаной 150/180
Тефтели 60/80
Макар. изд. отварные 110/130
Икра морковная 50/70
Хлеб ржано-пшен. 30/40
Компот из шиповника с вит. С 150/180

Полдник

Запеканка из творога с морковью 60/80
Соус молоч. сладкий 15/30
Снежок 135/150

Калл

М/с

1050/1213

Кавардакова Н.М.