

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

«Силикатный детский сад «Малыш»

/ С.В. Трегубова

Учебный план

МДОБУ «Силикатный детский сад «Малыш»
на 2025-2026 учебный год

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность					
	Периодичность в неделю					
	Крохи		Почемучки		Фантазеры	
	I гр ран возраста	II гр ран возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2	3	3	3	2	2
Физическая культура на прогулке	-	-	-	-	1	1
Познавательное развитие ФЭМП	-	1	1	1	1	2
Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие Развитие речи	1	1	1	1	2	1
Речевое развитие Подготовка руки к письму	-	-	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие Рисование	1	1	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие Музыка	2	2	2	2	2	2
Игра-занятие с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Игра-занятие со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Итого в неделю	10	10	10	10	12	13
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Крохи (1-4 года)	Почемучки (3-5 лет)	Фантазеры (5-7 лет)
Физкультурно-оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно (утром и вечером)	ежедневно (утром и вечером)	ежедневно (утром и вечером)
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно