Утверждаю.
Зав. МДОБУ «Силикатный д/с «Малыш»
С.В.Трегубова _____

**Меню на 16.11 2026 г.**

| **Завтрак №1** | **Вес порции Ясли/Сад** |
|---|---|
| Каша вязкая ячневая | 155,3/180,3 |
| Бутерброд с маслом | 30,3/40,5 |
| Чай с сахаром с молоком | 160/180 |
| **Завтрак №2** | |
| Сок в ассортименте | 100/100 |
| **Обед** | |
| Борщ с картофелем со сметаной | 150/180 |
| Курица отварная | 60/80 |
| Макарон изд отварные с маслом | 90/110 |
| Икра морковная | 50/70 |
| Хлеб ржаной | 40/50 |
| Компот из шиповника с вит. С | 150/180 |
| ***Полдник*** | |
| Суп молочный рисовый | 150/200 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 |
| Чай с сахаром | 160/180 |

Калл 10601368
М/с _____ Кавардакова Н.М.