



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Н.А. Морозова

« 19 » 09 2025 г.

М.П.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Юридический адрес: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121

ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru

Орган инспекции

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Адрес осуществления деятельности: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710009

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

« 19 » 09 2025 г.

г. Йошкар-Ола

№ 3096

Нами: врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Чекленеровым Виталием Ивановичем и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 05.09.2025 года № 12-00-03/72-6395-2025 о проведении экспертизы, обследования, испытания (оценка меню с 3 до 7 лет) в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Силикатный детский сад «Малыш».

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10 дневного меню для детей возрастной категории от 3 до 7 лет в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Силикатный детский сад «Малыш», расположенном по адресу: 424910, Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Силикатный, ул. Советская, д. 1.

Юридический адрес: 424910, Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Силикатный, ул. Советская, д. 1, ИНН 1215087758, ОГРН 1031200413089.

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия примерного 10 дневного меню для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 6 л в 1 экз.

Место, дата и время проведения экспертизы: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 18.09.2025 года с 09.00 до 10.30 часов.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 19.09.2025 года с 09.10 до 10.40 часов.

I. Экспертизой установлено:

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание. Примерное 10 дневное меню для возрастной категории с 3-7 лет утверждено руководителем организации, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно представленной копии примерного 10 дневного меню, для организации питания детей возрастной категории с 3-7 лет организован 4-кратный прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед и полдник).

Согласно представленной копии меню, массы порций блюд во все приемы пищи 10 дневного меню выдержаны, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню, суммарные объемы блюд во все дни выдержаны, а именно: на завтрак составляют в пределах от 400 гр. до 442,5 гр. (при норме на завтрак не менее 400 гр.), на 2 завтрак составляют в пределах от 110 гр. до 180 гр. (при норме на 2 завтрак не менее 100 гр.), на обед составляют в пределах от 647,5 гр. до 717,5 гр. (при норме на обед не менее 600

гр.), на полдник составляют в пределах от 250 гр. до 330 гр. (при норме на полдник не менее 250 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи, в зависимости от суточной потребности энергетической ценности - 1800 ккал, установлено: средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за завтрак 1 недели составили 20,1% - 361,8 ккал, за завтрак 2 недели составили 20,1% - 361 ккал (при норме на завтрак 20% - 360 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за 2 завтрак 1 недели составили 5% - 90,7 ккал, за 2 завтрак 2 недели составили 5% - 90,1 ккал (при норме на 2 завтрак 5% - 90 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за обед 1 недели составили 35% - 630,6 ккал, средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за обед 2 недели составили 35% - 630,1 ккал (при норме на обед 35% - 630 ккал); средний процент пищевой ценности и средняя калорийность за полдник 1 недели составили 15,1% - 271,9 ккал, за полдник 2 недели составили 15,4% - 276,4 ккал (при норме на полдник 15% - 270 ккал), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По каждому приему пищи во все 10 дней допущено отступление от норм калорийности в пределах $\pm 5\%$, а именно: на завтрак составляет $20 \pm 5\%$; на 2 завтрак составляет $5 \pm 5\%$, на обед составляет $35 \pm 5\%$, на полдник составляет $15 \pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период не менее двух недель (10 дней), содержит информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность и информацию о номерах рецептур блюд), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение:

Примерное 10 дневного меню для детей возрастной категории от 3 до 7 лет в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Силикатный детский сад «Малыш», расположенном по адресу: 424910, Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Силикатный, ул. Советская, д. 1 СООТВЕТСТВУЕТ требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнители:

Врач по общей гигиене
(должность)

Помощник врача по общей гигиене
(должность)

Чекленеров В.И.
(Ф.И.О.)

Плотникова О.П.
(Ф.И.О.)


(подпись)

(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получили:

«25» 09 2025 г.
(Дата)


(Ф.И.О.)


(подпись)