

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ФБУЗ «Центр гигиены и

эпидемиологии в

Республике Марий Эл

г. Йошкар-Ола

« 24 » 09  
М.П.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»  
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,  
ИНН 1215101480, КПП 121501001.

(фактический адрес места осуществления деятельности)

**Орган инспекции**

Аттестат аккредитации № RA.RU.710009 от 27.04.2015 г.

Дата внесения сведений в реестр аккредитованных лиц 15.04.2015 г.

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

(оценка примерного меню)

(наименование документации)

« 24 » 09 2018 г.

г. Йошкар-Ола

№ 1843

Нами: Заведующим отделением гигиены детей и подростков -врачом по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по гигиене детей и подростков Плотниковой Ольгой Петровной.

На основании: поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 13.09.2018 года № 1140 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 о проведении экспертизы примерного меню МДОБУ «Силикатный детский сад «Малыш».

Проведена экспертиза перспективного 10-дневного меню «Силикатный детский сад «Малыш».

Для проведения экспертизы представлены:

1. поручение Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 13.09.2018 года № 1140 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 о проведении экспертизы примерного меню МДОБУ «Силикатный детский сад «Малыш»;
2. перспективное 10-дневное меню на 11 листах в 1-ом экз.

Дата начала экспертизы « 19 » сентября 2018 г.

Дата окончания экспертизы « 27 » сентября 2018 г.

#### I. Экспертизой установлено:

Согласно представленному перспективному 10-дневному меню, питание для детей дошкольных групп в МДОБУ «Силикатный детский сад «Малыш» удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии с требованиями п. 15.1. табл. 3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах.

Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или копии заверенной нотариально.

подпись

организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее по тексту СанПиН 2.4.1.3049-13). Питание организовано в соответствии с примерным меню, утверждено руководителем образовательной организации, рассчитано не менее чем на 2 недели (10 дней), с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы от 2-х до 3-х лет и 3-х до 7-ми лет, в соответствии с требованиями п. 15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13. В примерном меню за каждую неделю содержание белков обеспечивает 12-15 % от калорийности рациона, жиров 30-32 % от калорийности рациона и углеводов 55-58 % от калорийности рациона. Примерное перспективное меню предусматривает 4-х разовое питание: завтрак, 2-й завтрак, обед и уплотненный полдник.

При составлении перспективного 10-дневного меню учтено распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи. Режим работы дошкольных групп с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут. Для детей с дневным пребыванием в организации 8-10 часов на завтрак приходится 20-25 %, 2-й завтрак 5 %, обед 30-35 % и уплотненный полдник 15-20 %. В промежутке между завтраком и обедом организован дополнительный прием пищи второй завтрак, включающий напиток (кефир, ряженка и бифидок) и кондитерское изделие без крема, в соответствии с требованиями п. 15.4. табл. 4. СанПиН 2.4.1.3049-13). Примерное меню содержит информацию в соответствии с приложением № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13, а именно: прием пищи по дням, наименование блюда, выход блюда, пищевые вещества в граммах (белки, жиры и углеводы), энергетическая ценность (ккал), витамин С и информацию о номере рецептуры блюд. Согласно представленному перспективному 10-дневному меню, повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие два дня не допущено, что соответствует требованиям п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

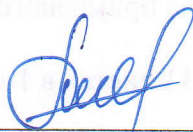
Согласно представленному перспективному 10-дневному меню, завтрак состоит из горячего блюда (каши), бутерброда и горячего напитка. Согласно представленному перспективному 10-дневному меню, обед включает: закуску, первое блюдо (суп); второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы); напиток (компот или кисель). Согласно представленному перспективному 10-дневному меню, уплотненный полдник включает напиток (молоко, чай, кисель и соки) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, допущена выдача творожных или крупяных запеканок, овощных, рыбных и мясных блюд, блюд из макарон, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13. В примерном перспективном 10-дневном меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара и соли. Остальные продукты (сметана, творог, птица, сыр, яйцо, соки) включены в рацион 2-3 раза в неделю.

## II. Заключение:

На основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы, перспективное 10-дневное меню МДОБУ «Силикатный детский сад «Малыш» соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

### Исполнители:

Врач по общей гигиене



(подпись)

Морозова Н.А.

(Ф.И.О.)

Помощник врача



(подпись)

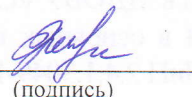
Плотникова О.П.

(Ф.И.О.)

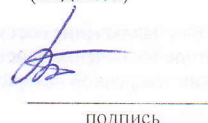
### Один экземпляр экспертного заключения получил:

« 11 » 10 2018 г.  
(дата)

С.В. Плещева  
(Ф.И.О.)

  
(подпись)

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах.  
Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печатей или копии заверенной нотариально.

  
подпись