Михницкая Екатерина Леонидовна
C=RU, O="МДОБУ ""Знаменский детский сад ""Василёк""",
CN=Михницкая Екатерина Леонидовна,
E=dou.vasilek-85@yandex.ru
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2021.09.28 08:58:46+03'00'

Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в нетто г, мл на одного ребенка в сутки)

Наименование пищевых продуктов	1,5-3 года	3-7 лет
	нетто	нетто
Молоко	390	450
Творог	30	40
Сметана	9	11
Сыр	4	6
Мясо I категории	50	55
Птица (куры 1 кат.)	20	24
Рыба (филе)	32	37
Яйца (штук)	1	1
Картофель	120	140
Овощи разные	180	220
Фрукты свежие	95	100
Фрукты сухие	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	50
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	60	80
Крупы, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная	25	29
Мука картофельная (крахмал)	2	3
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Кондитерские изделия	12	20
Чай	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,2
Дрожжи	0,4	0,5
Сахар	25	30
Соль	3	5