



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главного врача ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

И.Н. Сырейщикова

2023 г.

М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121.

ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ДОКУМЕНТАЦИИ

(оценка примерного меню)

(наименование документации)

« 08 » 12 2023 г.

г. Йошкар-Ола

№ 4384/1

Нами: заведующим отделом – врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании: заявления заведующего Михницкой Екатерины Леонидовны от 27.11.2023 года № 2042 на проведение экспертизы документации (примерного 10-ти дневных меню для детей возрастных категорий с 2 до 3 лет и 3-7 лет) в МДОБУ «Знаменский детский сад «Василек».

Проведена экспертиза документации (примерного 10-ти дневного меню для детей возрастных категорий от 2 до 3 лет и 3-7 лет) в МДОБУ «Знаменский детский сад «Василек», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Знаменский, ул. Черепанова, д. 2 а.

Юридический адрес: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Знаменский, ул. Черепанова, д. 2 а, ИНН 1207005695; ОГРН 1021201051530.

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия примерного 10-ти дневного меню для детей от 2 до 3 лет и 3-7 лет в 1-ом экз.

Место, дата и время проведения экспертизы: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 29.11.2023 года с 10.00 до 12.00 часов, с 13.00 до 16.00 часов; 30.11.2023 года с 13.00 до 15.00 часов; 06.12.2023 года с 09.00 до 12.00 часов, 07.12.2023 года с 12.30 до 15.30 часов.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 08.12.2023 года с 12.30 до 14.30 часов.

I. Экспертизой установлено:

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание. Примерное 10-ти дневное меню для детей возрастных категорий от 2 до 3 лет и 3-7 лет утверждено руководителем организации, в которой организуется питание детей, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Дошкольная организация функционирует в режиме 10,5 часов. Согласно представленной копии 10-ти дневного меню, для детей обеих возрастных категорий организовано 4-х разовое

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах

Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.

питание (завтрак, 2 завтрак, обед и полдник), количество приемов пищи соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 10 табл. 4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей возрастной категории от 2 до 3 лет, на все блюда во все приемы пищи массы порций выдержаны и составляют в пределах: на первые блюда/супы 150 гр. (при нормативе 150-180 гр.); на гарниры 110-120 гр. (при нормативе 110-120 гр.); на вторые блюда (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) 50-60 гр. (при нормативе 50-60 гр.); на каши 140-150 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на мясные блюда 145-150 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на творожное блюдо 130 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на третьи блюда (компот, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) 150-180 гр. (при нормативе 150-180 гр.), на фрукты 95 гр. (при нормативе 95 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей возрастной категории 3-7 лет, на все блюда во все приемы пищи массы порций выдержаны и составляют в пределах: на первые блюда/супы 180 гр. (при нормативе 180-200 гр.); на гарниры 130-140 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на вторые блюда (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) 70-80 гр. (при нормативе 70-80 гр.); на каши 160-180 гр. (при нормативе 150-200 гр.); на мясные блюда 180-190 гр. (при нормативе 150-200 гр.); на творожное блюдо 150 гр. (при нормативе 150-200 гр.); на третьи блюда (компот, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) 180-200 гр. (при нормативе 180-200 гр.), на фрукты 100 гр. (при нормативе 100 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей от 2 до 3 лет, суммарные объемы блюд на завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 350-360 гр. (при нормативе не менее 350 гр.); суммарные объемы блюд на 2 завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 100-130 гр. (при нормативе не менее 100 гр.); суммарные объемы блюд на обед во все дни выдержаны и составляют в пределах 470-510 гр. (при нормативе не менее 450 гр.); суммарные объемы блюд на полдник во все дни выдержаны и составляют в пределах 200-325 гр. (при нормативе не менее 200 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей 3-7 лет, суммарные объемы блюд на завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 400-420 гр. (при нормативе не менее 400 гр.); суммарные объемы блюд на 2 завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 120-150 гр. (при нормативе не менее 100 гр.); суммарные объемы блюд на обед во все дни выдержаны и составляют в пределах 600-640 гр. (при нормативе не менее 600 гр.); суммарные объемы блюд на полдник во все дни выдержаны и составляют в пределах 250-385 гр. (при нормативе не менее 250 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для детей от 2 до 3 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 20,2%, за завтрак 2 недели составила 20,1% (при нормативе 20%); средняя калорийность за 2 завтрак 1 и 2 недели составила по 5,3% (при нормативе 5%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 35,11%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 35,36% (при нормативе 35%); средняя калорийность за полдник 1 недели составила 15,05%, за полдник 2 недели составила 15,29% (при нормативе 15%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для детей с 3-7 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 20,07%, за завтрак 2 недели составила 20,0% (при нормативе 20%); средняя калорийность за 2 завтрак 1 недели составила 5,01%, за 2 завтрак 2 недели составила 5,09% (при нормативе 5%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 35,04%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 35,21% (при нормативе 35%); средняя калорийность за полдник 1 недели составила 15,19%, за полдник 2 недели составила 15,08% (при нормативе 15%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии примерного 10-ти дневного меню, во все дни допущено отступление от норм калорийности не более предела $\pm 5\%$: на завтрак $20 \pm 5\%$, на 2 завтрак $5 \pm 5\%$, на обед $35 \pm 5\%$, на полдник $15 \pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период не менее двух недель (10 дней), содержит информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность и информацию о номерах рецептур блюд), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наименования блюд, указанные в примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в используемых сборниках рецептур, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном на экспертизу меню, пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, не используется, что соответствует требованиям п. 8.1.9. Приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

II. Заключение:

Примерное 10-ти дневное меню для детей возрастных категорий от 2 до 3 лет и 3-7 лет) в МДОБУ «Знаменский детский сад «Василек», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Знаменский, ул. Черепанова, д. 2 а **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнители:

заведующий отделом -
врач по общей гигиене

должность

помощник врача
по общей гигиене

(должность)

Морозова Н.А.
Ф.И.О.

Плотникова О.П.
(Ф.И.О.)



(подпись)



(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

« _____ » _____ 2023 г.
(дата)

Мокшина Е.А.
(Ф.И.О.)



(подпись)

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.