

СОГЛАСОВАНО:

На педагогическом совете

Протокол №4 от « 29 » мая 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ «Юбилейный

д/с «Колокольчик»



Планкина С.В.

План летней оздоровительной работы в МДОБУ «Юбилейный д/с «Колокольчик»



п. Юбилейный
июнь, август 2023 г.

Цель работы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДООУ и их родителей.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Подготовка к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия		
-организация водно-питьевого режима	Наличие чайника, кипяченой охлажденной воды, индивидуальных кружек.	Заведующий Медсестра, повар, мл. воспитатели
- организация закаливающих процедур	Наличие леек, тазиков, индивидуальных полотенец для рук, ног.	Медсестра, мл. воспитатели
Условия для физического развития		
- организация безопасных условий пребывания детей в ДООУ	Наличие аптечки первой помощи, дезинфицирующих средств, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Медсестра, завхоз
- формирование основ безопасного поведения и привычки к ЗОЖ	Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучение детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ, профилактика различных заболеваний.	Воспитатели
- организация двигательного режима	- Наличие физ. оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком и др.).	Музыкальный руководитель

- организация познавательных тематических досугов - организация экскурсий	- Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия). - Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. - Организация спортивных досугов. - Поход на школьный стадион.	Воспитатели, музыкальный руководитель
Условия для познавательного развития		
- организация экспериментальной деятельности - организация бесед по ознакомлению с природой	- Разработка сценариев. - Подготовка атрибутов, костюмов. - Наличие дидактических пособий, игр. - Проведение экскурсий по достопримечательностям поселка, целевых прогулок к перекрестку, по улицам поселка, на аллею.	Воспитатели, музыкальный руководитель
Условия для экологического развития		
- организация изобразительной деятельности	Наличие участка, цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов.	Воспитатели
- труд в природе	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок, походов, экскурсий.	Воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества		
- занятия изобразительной деятельностью	- Наличие изобразительных средств, материалов - Организация выставки рисунков на тему: «Под парусами детства», конкурса рисунков на асфальте «Этот мир цветной и яркий», игры с песком и водой. - Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и т.д.), организация выставки поделок.	Воспитатели
Условия для организации трудовой деятельности		
Различные виды труда в соответствии с возрастом, ручной труд	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе. - Материал для занятий ручным трудом	Воспитатели

Блок 2. Работа с детьми
Организация двигательного режима и физкультурно -оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 1. Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	3–7	ежедневно	воспитатели, муз.рук-ль
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	муз.рук-ль, воспитатели
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	муз.рук-ль, воспитатели
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	муз.рук-ль, воспитатели
Раздел 2. Закаливающие мероприятия			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босо хождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4–7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2–7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2–7	ежедневно	воспитатели
Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	воспитатели
Корригирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3–7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	4–7	1–2 раза в неделю	воспитатели

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 4. Коррекционная работа			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия	2–7	ежедневно	воспитатели
Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими показателями	2–7	в конце месяца	медсестра

Планирование с детьми мероприятий согласно перспективного плана на июнь, август

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
- Педагогический совет	- Ознакомление с планом летней оздоровительной работы - Годовой план на следующий учебный год	Май	Старший воспитатель
- Круглый стол творческой группы по планам работы на месяц	Содержание работы с детьми	Май	Старший воспитатель
Консультации	Для сотрудников: - Санитарно-эпидемиологический режим в летнее время -Профилактика коронавирусной инфекции и других заболеваний Для педагогов: -Тематическое планирование - Адаптация к ДОУ -Профессиональный стандарт Для родителей (по Годовому плану)	Июнь Август	Заведующий Старший воспитатель
Открытый просмотр	- Изготовление игрушек из бросового материала для игр на участке		
Работа методического кабинета	- Подбор материала для работы в летний период - Конспекты развлечений - Оформление выставки рисунков	Июнь Август	Старший воспитатель
Проведение инструктажей	- Организация летней оздоровительной работы -Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ -Пожарная безопасность -Проведение экскурсий и прогулок	По плану	Заведующий

Блок 4. Работа с родителями

Оформить согласие родителей на проведение закаливающих процедур - май

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	- Оформление папок-передвижек (ОБЖ, ПДД) - Размещение памяток на сайте детского сада и консультирование в мессенджерах, по телефону, по электронной почте - Консультации специалистов: учителя - логопеда, инструктора по физ.культуре	Старший воспитатель Педагоги
Консультации	Индивидуальные консультации по проблемам развития дошкольников - Консультации для вновь поступающих детей (размещение памяток на сайте) - Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов	Заведующий Старший воспитатель
Совместная деятельность детского сада и семьи	- Организация выставок - Изготовление поделок из бросового материала - Благоустройство прогулочных участков	Старший воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	- Родительское собрание с вновь поступающими детьми - Анкетирование по выявлению детей с предпосылками тяжелой степени адаптации - Просветительская работа (размещение информации на сайте, памятки)	Заведующий Старший воспитатель, воспитатели
Информирование работы ДОУ в летний оздоровительный период	- Сайт, информационные уголки в группах	Системный администратор, воспитатели
Оформление презентации в виде фотоотчета	«Лето - это маленькая жизнь»- летняя оздоровительная работа в ДОУ (июнь, август)	Старший воспитатель

План контроля реализации плана летней оздоровительной работы

Объем контроля	Содержание	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участков	- Проверка оборудования участка на соответствие гигиенически нормам: достаточность, травмобезопасность	Ежедневно	Заведующий, медсестра, завхоз

Санитарно-гигиеническое состояние помещений	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение генеральной и текущей уборки - Соблюдение режима проветривания, - Проверка наличия сетки на окнах, для предупреждения залёта насекомых. 	Ежедневно	Заведующий, медсестра, завхоз
Питание	<p>Контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - санитарно-гигиеническое состояние оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; - санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых: - условия хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря - поступления на пищеблок продуктов - выполнения норм питания <p>Соблюдение правил личной гигиены персонала</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выполнение режима питания 	Ежедневно	Заведующий, завхоз, повара, медсестра, рабочие контролеры
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным правилам	Ежедневно	Заведующий, завхоз, повара, медсестра, воспитатели
Состояние здоровья и физического развития Двигательный режим Система закаливания	<p>Наблюдение за утренним приёмом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня.</p> <p>Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулёз</p> <p>Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.</p> <p>Контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение объема двигательной активности в течение дня, соответствие двигательного режима возрастным требованиям - разнообразие форм двигательной активности в течение дня. <p>Проведение воздушных ванн, дыхательной гимнастики, босохождения по песку.</p>	Ежедневно	Старший воспитатель, медсестра, воспитатели, муз.рук-ль