

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Юбилейный детский сад «Колокольчик»**

425226, Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Юбилейный,
ул. Полевая, д. 24, т.53-31-90

ПРИНЯТ:
педагогическим советом МДОБУ
«Юбилейный детский сад
«Колокольчик»
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕН приказом
заведующего МДОБУ «Юбилейный
детский сад «Колокольчик»
С.В. Планкина
№ 83/ОД от «01» сентября 2021 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Юбилейный детский сад «Колокольчик» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания).

2. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

8. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

9. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до семи лет – не более 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине

непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика и другие.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном (музыкальном) зале.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

16. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.