

Утверждаю

Заведующий МДОБУ "Сурокский детский сад
"Солнышко"



Е.А.Борисова

от 1.10.2022

Примерное перспективное меню

Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
"Сурокский детский сад "Солнышко"

для детей в возрасте с 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

I неделя и III неделя

Понедельник (1 - 3 неделя)

Приём пищи/ наименование блюдо	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У		Я	С	Я	С	
День 1	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
Завтрак	365	428											
Каша пшеничная жидкая на сгущ. мол.	150	200	3,30	4,40	6,90	9,20	19,10	25,40	156,00	208,00	0,67	0,80	311
Какао с молоком сгущенным	180	180	4,23	4,23	4,50	4,50	28,60	28,60	168,00	168,00	1,43	1,43	694
Бутерброд с маслом	30/5	40/8	1,54	2,10	12,60	17,28	9,52	31,10	161,00	221,00	0,00	0,00	1
Второй завтрак	150	180											
Чай с сахаром	150	180	0,15	0,18	0,00	0,00	11,25	14,00	44,0	52,0	2,36	2,83	685
Обед	545	700											
Суп картофельный с бобовыми и с тушеной говядиной	150/15	200/20	6,25	8,33	5,93	7,90	13,38	17,84	130,00	174,00	3,49	4,65	139
Тефтели (2 вариант)	50	70	4,80	6,72	4,25	5,95	4,25	5,95	120,00	168,00	1,60	2,00	462
Пюре картофельное	120	150	2,52	3,15	8,25	6,60	17,40	21,75	151,00	189,00	14,80	17,50	520
Морковь отварная	20	30	0,28	0,42	0,76	1,14	1,78	2,67	15,00	23,00	1,10	1,91	556
Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,45	0,54			24,00	28,00	93,00	112,00	0,40	0,40	639
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	330	420											
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,20	5,60	4,74	6,32	14,82	19,76	85,00	113,00	0,68	0,91	160
Сок фруктовый в ассортименте	150	180	0,45	0,54	0,00	0,00	15,00	19,10	108,00	130,00	3,00	3,60	707
Хлеб пшеничный	30	40	4,70	6,20	1,35	1,80	13,05	17,40	82,20	109,60	0,06	0,08	-
Итого за 1 день	1390	1728	36,27	46,71	50,58	62,29	189,15	252,87	1416,80	1797,10	29,75	36,31	

Вторник (1 - 3 неделя)

Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У		Я	С	Я	С	
День 2	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
Завтрак	370	435											
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жид. на молоке	150	200	4,50	6,00	8,40	11,20	19,80	26,40	178,50	238,00	1,50	1,80	311
Чай с сахаром и молоком	180	180	1,16	1,16	1,80	1,80	20,80	20,80	100,00	100,00	1,20	1,20	685
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	5,37	7,39	9,00	12,40	8,30	11,47	141,00	193,00	0,01	0,01	3
Второй завтрак	100	100											
Снежок*	100	100	3,24	3,24	1,20	1,20	4,80	4,80	83,00	83,00	1,92	1,92	251*
Обед	555	728											
Щи из свежей капусты и картофелем, курицей, сметаной	150 /15/5	200 /20/8	3,33	9,10	4,72	7,94	8,29	6,57	86,00	116,40	11,08	14,77	124
Кнелли	50	70	11,40	15,96	6,65	9,31	3,35	4,69	119,00	167,00			505
Каша рассыпчатая рисовая	110	130	2,54	3,12	4,40	5,20	26,95	31,85	160,00	190,00			509
Свекла отварная	20	30	1,30	2,00	1,00	1,50	1,80	2,60	9,40	14,10	2,00	3,00	556
Соус томатный	15	30	0,39	0,78	1,44	2,88	1,41	2,82	21,00	42,00	0,36	0,71	587
Компот из свежих плодов яблок	150	180	0,15	0,18			26,85	32,22	107,00	128,00	1,20	1,40	631
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	410	470											
Запеканка рисовая с творогом и сгущ. мол.	130/10	150/20	7,82	9,70	14,68	17,70	47,17	59,05	353,00	435,00	0,10	0,10	315
Напиток апельсиновый	150	180	0,08	0,09			18,90	22,68	72,00	86,40	1,40	1,90	699
Плоды свежие /Яблоко	120	120	0,48	0,48			11,76	11,76	54,00	54,00	15,60	15,60	651
Итого за 2 день	1435	1733	45,26	63,50	54,59	72,73	217,18	259,01	1587,50	1976,40	36,53	42,61	

Среда (1 - 3 неделя)

Приём пищи/ наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (кал)		Витамин С		№ рецепту р
			Б		Ж		У						
День 3	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	
Завтрак	370	435											
Каша манная жидкая на молоке	150	200	2,25	3,00	6,15	8,20	15,00	20,00	129,00	172,00	0,00	0,00	311
Чай с сахаром и молоком	180	180	1,16	1,16	1,80	1,80	20,80	20,80	100,00	100,00	1,20	1,20	685
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	5,37	7,39	9,00	12,40	8,30	11,47	141,00	193,00	0,01	0,01	3
Второй завтрак	104	104											
Ряженка *	100/4	100/4	3,10	3,10	6,24	6,24	4,26	4,26	88,00	88,00	0,38	0,38	251*
Обед	540	688											
Борщ с капустой и картофелем, с курицей и сметаной	150 /15/5	200 /20/8	4,23	9,10	5,26	8,66	8,15	11,05	96,60	131,20	6,17	8,23	110
Фрикадельки рыбные***	50	70	6,70	8,41	2,27	2,85	5,80	7,28	72,77	91,25	0,88	1,11	517
Макаронные изделия отварные	110	130	3,74	4,41	6,71	7,93	26,18	30,94	179	212			332
Капуста тушёная (гарнировка)	20	30	0,50	0,75	0,92	1,38	2,14	3,21	19,00	28,00	3,27	4,92	214
Компот из кураги	150	180	0,90	1,31	0,00	0,00	23,70	28,44	96,00	113,40	0,60	0,72	638
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	350	440											
Голубцы ленивые**	120	150	10,59	13,23	6,78	8,48	15,2	18,99	174	215	20,03	23	298*
Чай с сахаром	150	180	0,15	0,18	0,00	0,00	11,25	14,00	44,0	52,0	2,36	2,83	685
Хлеб пшеничный	30	40	4,70	6,20	1,35	1,80	13,05	17,40	82,20	109,60	0,06	0,08	-
Итого за 3 день	1364	1667	46,79	62,54	47,78	61,34	170,83	209,14	1325,17	1634,95	35,12	42,68	

Четверг (1 - 3 неделя)

Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергет-ая ценность (кал)		Витамин С		№ рецензу р
			Б		Ж		У						
День 4	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	
Завтрак	365	428											
Каша «Дружба» жид. на молоке	150	200	2,75	3,30	6,65	8,70	17,95	23,20	147,0	190,0	0,70	0,90	311
Какао с молоком	180	180	4,41	4,41	4,50	4,50	29,30	29,30	171,00	171,00	1,43	1,43	693
Бутерброд с маслом	30/5	40/8	1,54	2,10	12,60	17,28	9,52	31,10	161,00	221,00	0,00	0,00	1
Второй завтрак	104	104											
Кефир *	100/4	100/4	2,90	2,90	3,32	3,32	4,26	4,26	61,00	61,00	0,84	0,84	251*
Обед	545	700											
Суп лапша домашняя с курицей	150 /15	200 /20	4,58	9,54	4,62	7,54	8,64	11,24	95,00	126,40	0,30	0,40	148
Биточки паровые	50	70	7,35	10,29	5,45	7,63	4,05	5,67	96,00	133,00	0,58	0,81	466
Капуста тушёная	120	150	3,00	3,75	5,52	6,90	12,84	16,05	112,80	141,00	19,66	24,57	214
Морковь отварная	20	30	0,28	0,42	0,76	1,14	1,78	2,67	15,00	23,00	1,10	1,91	556
Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,45	0,54			24,00	28,00	93,00	112,00			639
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	250	310											
Крендель сахарный****	100	130	6,90	9,01	6,44	8,29	47,84	61,51	277,00	356,00	0,00	0,00	555
Сок фруктовый в ассортименте	150	180	0,45	0,54			15,00	19,10	108,00	130,00	3,00	3,60	707
Итого за 4 день	1264	1542	38,01	51,10	51,16	66,90	192,18	253,40	1440,40	1793,90	27,77	34,66	

Пятница (1 - 3 неделя)

Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергет-ая ценность (кал)		Витамин С		№ рецепту р
			Б		Ж		У		Я	С	Я	С	
День 5	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
Завтрак	370	435											
Каша рисовая жидкая на молоке	150	200	1,55	2,20	6,15	8,20	15,75	21,00	129,00	172,00	0,70	0,90	311
Чай с сахаром и молоком	180	180	1,16	1,16	1,80	1,80	20,80	20,80	100,00	100,00	1,20	1,20	685
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	5,37	7,39	9,00	12,40	8,30	11,47	141,00	193,00	0,01	0,01	3
Второй завтрак	100	100											
Снежок*	100	100	3,24	3,24	1,20	1,20	4,80	4,80	83,00	83,00	1,92	1,92	251*
Обед	550	708											
Рассольник "Ленинградский" с курицей и со сметаной	150 /15/5	200 /20/8	4,80	9,90	4,84	8,10	12,35	16,65	114,00	154,40	4,38	5,84	132
Пюре картофельное	120	150	2,52	3,15	8,25	6,60	17,40	21,75	151,00	189,00	14,80	17,50	520
Котлета "Полтавская "	50	70	10,00	14,00	14,20	19,80	4,00	5,60	187,00	261,00	0,14	0,20	467
Свекла отварная	20	30	1,30	2,00	1,00	1,50	1,80	2,60	9,40	14,10	2,00	3,00	556
Компот из свежих плодов яблок	150	180	0,15	0,18			26,85	32,22	107,00	128,00	1,20	1,40	631
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	330	390											
Макаронные изделия отварные	110	130	3,74	4,41	6,71	7,93	26,18	30,94	179	212			332
Яйцо варёное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,10	0,10	337
Напиток из шиповник	150	180	0,30	0,36			17,70	21,20	70,50	84,60	75,00	100,00	705
Хлеб пшеничный	30	40	4,70	6,20	1,35	1,80	13,05	17,40	82,20	109,60	0,06	0,08	-
Итого за 5 день	1350	1633	47,43	63,59	60,40	75,53	186,28	228,03	1519,70	1893,20	101,67	132,35	

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ II неделя и IV неделя

Понедельник (2 - 4 неделя)													
Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (кал.)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У						
День 6	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	
Завтрак	365	428											
Каша манная жидкая на сгущ. мол.	150	200	2,25	3,00	6,15	8,20	15,00	20,00	129,00	172,00*	0,00	0,00	311
Какао с молоком сгущенным	180	180	4,23	4,23	4,50	4,50	28,60	28,60	168,00	168,00	1,43	1,43	694
Бутерброд с маслом	30/5	40/8	1,54	2,10	12,60	17,28	9,52	31,10	161,00	221,00	0,00	0,00	1
Второй завтрак	150	180											
Чай с сахаром	150	180	0,15	0,18	0,00	0,00	11,25	14,00	44,00	52,00	2,36	2,83	685
Обед	545	700											
Суп с рыбными консервами	150/15	200/20	3,52	4,69	7,41	7,37	9,78	13,04	112,00	149,00	6,56	7,29	138
Сарделька паровая	50	70	4,80	6,72	4,25	5,92	4,25	5,92	75,50	106,00	23,05	34,58	463
Пюре картофельное	120	150	2,52	3,15	8,25	6,60	17,40	21,75	151,00	189,00	14,80	17,50	520
Морковь отварная	20	30	0,28	0,42	0,76	1,14	1,78	2,67	15,00	23,00	1,10	1,91	556
Компот из изюма и кураги	150	180	0,60	0,70			22,15	26,60	87,05	104,20	0,24	0,29	638
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	330	420											
Суп молочный с крупой	150	200	4,44	5,92	4,98	6,64	14,28	19,04	120,00	160,00	0,82	0,91	161
Сок фруктовый (в ассортименте)	150	180	0,45	0,54	0,00	0,00	15,00	19,10	108,00	130,00	3,00	3,60	707
Хлеб пшеничный	30	40	4,70	6,20	1,35	1,80	13,05	17,40	82,20	109,60	0,06	0,08	-
Итого за 6 день	1390	1728	32,88	42,15	51,55	61,05	179,06	240,52	1356,35	1713,30	53,58	70,62	

Вторник (2 - 4 неделя)

Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (кал.)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У		Я	С	Я	С	
День 7	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
Завтрак	370	435											
Каша рисовая жидкая на молоке	150	200	1,65	2,20	6,15	8,20	15,75	21,00	129,00	172,00	0,70	0,90	311
Чай с сахаром и молоком	180	180	1,16	1,16	1,80	1,80	20,80	20,80	100,00	100,00	1,20	1,20	685
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	5,37	7,39	9,00	12,40	8,30	11,47	141,00	193,00	0,01	0,01	3
Второй завтрак	100	100											
Снежок*	100	100	3,24	3,24	1,20	1,20	4,80	4,80	83,00	83,00	1,92	1,92	251*
Обед	545	700											
Суп картофельный с клёцками и курицей	150/15	200/20	3,98	8,74	2,58	4,82	8,58	11,58	75,00	100,00	3,40	4,60	155
Кнелли	50	70	11,40	15,96	6,65	9,31	3,35	4,69	119,00	167,00			505
Рагу из овощей	120	150	4,20	5,25	16,92	21,15	21,00	26,25	224,00	281,00	5,54	8,67	224
Свекла отварная	20	30	1,30	2,00	1,00	1,50	1,80	2,60	9,40	14,10	2,00	3,00	556
Компот из свежих плодов яблок	150	180	0,15	0,18			26,85	52,22	107,00	128,00	1,20	1,40	631
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	410	470											
Запеканка рисовая с творогом и сгущ. мол.	130/10	150/20	7,82	9,70	14,68	17,70	47,17	59,05	353,00	435,00	0,10	0,10	315
Чай с лимоном	150	180	0,20	0,24	0,00	0,00	10,00	12,32	41,00	49,00	1,80	1,80	686
Плоды свежие /Яблоко	120	120	0,48	0,48			11,76	11,76	54,00	54,00	15,60	15,60	651
Итого за 7 день	1425	1705	44,35	60,84	61,28	79,68	197,16	239,84	1539,00	1905,60	33,63	39,40	

Среда (2 - 4 неделя)

Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал.)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У		Я	С	Я	С	
День 8	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
Завтрак	370	435											
Каша «Дружба» жид. на молоке	150	200	2,75	3,30	6,65	8,70	17,95	23,20	147,0	190,0	0,70	0,90	311
Чай с сахаром	180	180	0,18	0,18	0,00	0,00	14,00	14,00	52,0	52,0	2,83	2,83	685
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	5,37	7,39	9,00	12,40	8,30	11,47	141,00	193,00	0,01	0,01	3
Второй завтрак	104	104											
Кефир *	100/4	100/4	2,90	2,90	3,32	3,32	4,26	4,26	61,00	61,00	0,84	0,84	251*
Обед	540	688											
Борщ с капустой и картофелем, с курицей и сметаной	150 /15/5	200 /20/8	4,23	9,10	5,26	8,66	8,15	11,05	96,60	131,20	6,17	8,23	110
Тефтели из говядины с рисом	50	-	4,80	-	9,10	-	5,00	-	120,00	-	1,60		463
Гуляш из говядины	-	70	-	9,73	-	4,55	-	2,80	-	92,40		0,60	437
Макаронные изделия отварные	110	130	3,74	4,41	6,71	7,93	26,18	30,94	179	212			332
Капуста тушёная (гарнировка)	20	30	0,50	0,75	0,92	1,38	2,14	3,21	19,00	28,00	3,27	4,92	214
Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,45	0,54			24,00	28,00	93,00	112,00			639
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	350	440											
Пюре картофельное	120	150	2,52	3,15	8,25	6,60	17,40	21,75	151,00	189,00	14,80	17,50	520
Котлета рыбная	50	70	7,60	10,64	6,00	8,40	5,00	7,00	105,00	147,00	0,20	0,40	389
Напиток апельсиновый	150	180	0,08	0,09			18,90	22,68	72,00	86,40	1,40	1,90	699
Хлеб пшеничный	30	40	4,70	6,20	1,35	1,80	13,05	17,40	82,20	109,60	0,06	0,08	-
Итого за 8 день	1364	1667	43,22	62,68	57,86	65,34	181,33	219,06	1422,40	1733,10	32,04	38,41	

Четверг (2 - 4 неделя)

Приём пищи/ наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ка.гл)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У						
День 9	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	
Завтрак	365	428											
Каша ячневая вязкая на молоке	150	200	4,65	6,20	2,70	3,60	20,25	27,00	129,00	172,00	0,70	0,80	311
Какао с молоком	180	180	4,41	4,41	4,50	4,50	29,30	29,30	171,00	171,00	1,43	1,43	693
Бутерброд с маслом	30/5	40/8	1,54	2,10	12,60	17,28	9,52	31,10	161,00	221,00	0,00	0,00	1
Второй завтрак	104	104											
Ряженка *	100/4	100/4	3,10	3,10	6,24	6,24	4,26	4,26	88,00	88,00	0,38	0,38	251
Обед	555	718											
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей со сметаной	150 /15/5	200 /20/8	3,33	9,10	4,72	7,94	8,29	6,57	86,00	116,40	11,08	14,77	124
Котлета "Полтавская"	50	70	10,00	14,00	14,20	19,80	4,00	5,60	187,00	261,00	0,14	0,20	467
Каша рассыпчатая (гречневая)	110	130	6,38	7,54	5,83	6,89	31,24	36,92	204,60	241,80	0,00	0,00	297
Соус томатный	15	30	0,39	0,78	1,44	2,88	1,41	2,82	21,00	42,00	0,36	0,71	587
Морковь отварная	20	30	0,28	0,42	0,76	1,14	1,78	2,67	15,00	23,00	1,10	1,91	556
Компот из изюма и чернослива	150	180	0,38	0,45			212,00	25,38	83,30	99,90	37,67	45,20	638
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	250	310											
Крендель сахарный****	100	130	6,90	9,01	6,44	8,29	47,84	61,51	277,00	356,00	0,00	0,00	555
Напиток апельсиновый	150	180	0,08	0,09			18,90	22,68	72,00	86,40	1,40	1,90	699
Итого за 9 день	1274	1560	44,84	61,50	60,73	80,16	405,79	277,11	1598,50	2008,00	54,42	67,50	

Пятница (2 - 4 неделя)

Приём пищи/ наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (кал.)		Витамин С		№ рецептур
			Б		Ж		У		Я	С	Я	С	
День 10	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	Я	С	
Завтрак	370	435											
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жид.	150	200	4,50	6,00	8,40	11,20	19,80	26,40	178,50	238,00	1,50	1,80	311
Чай с сахаром и молоком	180	180	1,16	1,16	1,80	1,80	20,80	20,80	100,00	100,00	1,20	1,20	685
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	5,37	7,39	9,00	12,40	8,30	11,47	141,00	193,00	0,01	0,01	3
Второй завтрак	100	100											
Снежок*	100	100	3,24	3,24	1,20	1,20	4,80	4,80	83,00	83,00	1,92	1,92	251*
Обед	480	610											
Суп картофельный с макаронными изделиями на костном бульоне	150	200	1,74	2,32	1,50	2,00	12,60	16,80	72,00	96,00	0,85	1,13	140
Плов из птицы	120	150	9,60	11,40	7,80	9,75	21,72	27,15	198,00	248,00	0,22	0,28	492
Свекла отварная	20	30	1,30	2,00	1,00	1,50	1,80	2,60	9,40	14,10	2,00	3,00	556
Компот из кураги	150	180	0,90	1,31			23,70	28,44	96,00	113,40	0,60	0,72	638
Хлеб ржаной	40	50	3,40	4,30	1,30	1,60	17,00	21,30	103,60	129,50	0,16	0,20	-
Полдник	340	410											
Рагу из овощей	120	150	4,20	5,25	16,92	21,15	21,00	26,25	224,00	281,00	5,54	8,67	224
Яйцо варёное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,10	0,10	337
Напиток лимонный	150	180	0,08	0,09	0,00	0,00	18,15	21,78	69,80	83,70	1,40	1,90	699
Хлеб пшеничный	30	40	4,70	6,20	1,35	1,80	13,05	17,40	82,20	109,60	0,06	0,08	-
Итого за 10 дней	1290	1555	45,29	55,76	54,87	69,00	183,02	225,49	1420,50	1752,30	15,56	21,01	
Среднее значение за период			42,43	57,04	55,08	69,40	210,20	240,45	1462,63	1820,79	42,01	52,55	

10

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общественных школах, изд. «Хлебпроинформ», М., под редакцией В.Т. Лапшина 2004 год.

* Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Коровка Л. С., доц. Добросердова И. И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004 г.

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях Москва 2012 г

*** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 г.

****Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий Пермь 2013 г