



Народные приметы о лете

Лето дождливое - зима будет снежная, морозная.

Чем раньше начинает цвести черёмуха, тем жарче будет лето.

Месяц в тусклой дымке - к затяжному ненастью.

Красноватая луна - на большой ветер.

Облака пошли против ветра - к дождю.

Соловей всю ночь поет - перед солнечным днём.

Тучи или облака идут быстро - к хорошей погоде.

Воробьи среди дня нахохлились - быть дождю; вороны под тучами летали, галки разыгрались в воздухе - к ненастью.

Пчелы утром играли - будет ясный день, толкутся - к ненастью. Комары и мошки столбом толкутся - жди завтра сухой погоды. На заходе солнца паук-крестовик сидит в центре паутины, а днём усиленно плетёт сети - значит завтра будет ясный и тёплый день.

С вечера туман опускается, ложится на землю - на следующий день можно не ждать дождя.

Ночью нет росы, а в низинах не видно тумана - к ненастью. Обильные росы вечером и утром - к хорошей погоде, а если трава сухая - жди дождя.

Если пчёлы утром не летят в поле, а сидят по ульям и гудят, - жди дождя.

Если роса до полудня не высохла - дождя нынче не будет.

Если утром много выпало росы, будет очень жарко.

Если утром трава сухая - к ночи ожидай дождя.

Если летом часто были туманы - грибов будет много.





ИЮНЬ

Солнце в небе светит ярко,
Но в густой тени не жарко.
Тут и там поют птенцы —
Леса новые жильцы.



ИЮЛЬ

В золотых цветах опушка,
Пчёлы водят хоровод.
В камышах кричит лягушка:
Из-за речки дождь идёт.



АВГУСТ

До утра в лесу тепло
От смолистых сосен.
Белка гриб несёт в дупло...
Наступает осень.



Пословицы и поговорки про Июнь

В июне день не меркнет.
В июне заря с зарей сходится.
Знойный июнь -на рыбалку плюнь.
Июнь - конец пролетья, начало лета.
Июньские ночи воробьиного носа короче.
Май -радость, а июнь -счастье.
Май творит хлеба, а июнь - сено.

Пословицы и поговорки про Июль

В июле на дворе пусто, а в поле густо.
В июле солнце без огня горит.
В июле хоть разденься, а все легче не станет.
Июль - краса лета, середка цвета.
Июль - макушка лета, декабрь - шапка зимы.
Не топор кормит мужика, а июльская работа.
Собьет июль с мужика спесь, коли некогда присесть.

Пословицы и поговорки про Август

Август- густарь, страды государь. Август -разносол, всего вдоволь.
Август крушит, да после круглит.
Август- ленорост припасет холст.
В августе мужику три заботы: и косить, и пахать, и сеять.
В августе серпы греют, вода холодит.
До Ильи мужик купается, а с Ильи с рекой прощается.
До Ильина в сене пуд меду, после Ильина-пуд навозу.





Солнце печёт, липа цветёт.
Рожь поспевает, когда это бывает?
(лето)

Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печет?
(солнце)

Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днем,
Ищем, ищем — не найдем.
(роса)

Он зеленый, попрыгучий,
Совершенно неколючий,
На лугу весь день стрекочет,
Удивить нас песней хочет.
(кузнечик)

Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел,
А он вспорхнул и улетел
(бабочка)

Безопасность поведения на воде

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.



Перегрев, солнечный удар, солнечные ожоги

Еще одна опасность лета кроется в его главных плюсах: тепле и обилии солнца. В результате, именно летом часто случаются тепловые и солнечные удары, а так же солнечные ожоги.

отравления. Чтобы предотвратить тепловой удар, прежде всего, старайтесь в жаркую погоду избегать душных и жарких помещений, общественного транспорта. Самое жаркое время дня лучше провести дома, а гулять утром и вечером. Одевайте ребенка в легкую, светлую хлопчатобумажную одежду. Давайте как можно больше жидкости, отдавайте предпочтение жидкой пище. Всегда держите наготове бутылку с водой. При малейших признаках недомогания или жалобах на духоту - дайте ребенку напиток. Если все-таки это случилось, срочно переместите ребенка в тень. Положите на голову холодный компресс. Снимите с ребенка всю лишнюю одежду. Если есть признаки утери сознания, дайте понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом. Постарайтесь создать приток свежего воздуха, обмахивая ребенка любым предметом, который можно использовать как опахало.

Предотвратить солнечный удар достаточно просто. Избегайте прогулок в самое жаркое и солнечное время суток (с 11 до 15 часов). Следите, чтобы в жаркую солнечную погоду ребенок всегда находился на улице только в головном уборе. Одевайте ребенка строго по погоде, избегайте синтетических тканей. Позаботьтесь, чтобы ребенок получал достаточно несладкого питья.

Если ребенок все-таки получил солнечный удар, меры первой помощи в этом случае должны быть такие же, как и при тепловом.

Солнечные ожоги. Детская кожа сильнее, чем кожа взрослого, подвержена воздействию солнечных лучей. Поэтому ребенок сильнее подвержен солнечным ожогам.

Чтобы предотвратить солнечный ожог, прежде всего, нужно постараться не подвергать кожу ребенка прямому воздействию солнечных лучей в самое жаркое время дня. Выходя на улицу, одевайте ребенка по погоде. На пляже обязательно пользуйтесь солнцезащитным средством с SPF не менее 20 единиц (для светлокожих детей и детей с чувствительной кожей - не менее 30 единиц). Обновляйте крем каждые 2-3 часа, пока у ребенка не появится собственный ровный загар. Старайтесь следить, чтобы ребенок после купания вытирался сразу, не бегал с мокрой кожей.

Если ребенок все-таки получил солнечный ожог, немедленно окажите первую помощь. Отведите ребенка в тень, осмотрите ожоги. Просто сильно покрасневшую кожу достаточно смазать средством после загара, и уже дома оказать более серьезную помощь. Кожу, обожженную до волдырей, обрабатывайте как при термическом ожоге.

