Свиной грипп. A(H1N1)

«Свиной грипп» - острое высококозаразное инфекционное заболевание, вызываемое пандемичным вирусом гриппа A(H1N1), передающееся от свиньи и человека к человеку, имеющее высокую восприимчивость среди населения с развитием пандемии и характеризующееся лихорадкой, респираторным синдромом и тяжелым течением с возможностью летального исхода.

Вирус свиного гриппа

Причины распространения свиного гриппа

Источник инфекции - свиньи (больные или носители вируса) и больной человек. Больной человек становится заразным за сутки до появления симптомов заболевания и еще в течение недели болезни. Соответственно, большое эпидемическое значение имеют потенциальные больные в конце периода инкубации. До 15% больных на фоне лечения продолжают выделять вирус в течение 10-14 дней.

Механизмы заражения:

- **воздушно-капельный путь**
- **контактно-бытовой.**

Существуют **группы риска** по развитию тяжелых форм свиного гриппа:

- дети до 5 лет, взрослые старше 65 лет, беременные женщины, лица с сопутствующими хроническими заболеваниями

Симптомы свиного гриппа

Клинические симптомы свиного гриппа схожи с симптомами обычного сезонного гриппа с небольшими особенностями. Инкубационный период (с момента инфицирования до появления первых жалоб) при свином гриппе длится от суток до 4х дней в среднем, иногда продлевается до недели. Больных беспокоят симптомы интоксикации (высокая температура до 38-39°, выраженная слабость, мышечные боли, тошнота, рвота центрального генеза, то есть на фоне высокой температуры, ломота в теле, вялость), сухой кашель, выраженное першение в горле, чувство нехватки воздуха), а также вероятность быстрого развития одного из осложнений – развитие воспаления легких на ранних сроках (2-3й день болезни). **Отличием от сезонного гриппа является наличие у 30-45% больных диспепсического синдрома – у больных появляется постоянная тошнота, неоднократная рвота, нарушение стула.**

Одним из опасных **осложнений** при свином гриппе является **развитие пневмонии.**

Пневмония при свином гриппе.

- Частое дыхание, трудность дыхательных движений;
- Синеватый оттенок кожных покровов конечностей и туловища;
- Отказ от приема пищи и питья;
- Неоднократная рвота (рвота «фонтаном», а также частые срыгивания у грудничков – эквивалент рвоты в таком возрасте);
- Вялость и сонливость ребенка;
- Наоборот возбуждение, сопротивление даже при взятии ребенка на руки;
- Появление второй волны симптомов с усилением кашля и одышки.

Мероприятия для здоровых (по рекомендации ВОЗ):

- Чаще мойте руки с мылом, можно спиртсодержащими растворами.
- Избегайте близкого контакта с больными людьми.
- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий.

Лечение свиного гриппа.

Лечение назначает только врач!

Если вы заболели, оставайтесь дома в течение 7 дней после выявления симптомов во избежание инфицирования окружающих.

Электронный ресурс. Режим доступа http://mama51.ru/forum/index.php?topic=134361.msg3531398

Медсестра Новоарбанского детского сада п. Новый, РМЭ Чомоян В М