

**Государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл
«Медведевская центральная районная больница»
Медицинский кабинет**

МДОБУ Новоарбанский детский сад «Радуга»

Ротавирусная инфекция



**Чомоян Валентина Михайловна,
медицинская сестра.
2014 год**

Многолетние наблюдения показали, что наиболее крупные вспышки заболевания возникают во время или в канун эпидемии гриппа, за что оно получило неофициальное название - **«кишечный грипп»**.



Ротавирусная инфекция - инфекционное заболевание,

причиной которого является **ротавирус**.



Инкубационный период инфекции - 1-5 дней.

Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавируса и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (5-7 дней). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление.

Путь передачи ротавируса

В основном пищевой

(через немытые продукты, грязные руки).

Можно отнести эту инфекцию и к «болезням грязных рук». Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.



Ротавирусы выживают:

- в водопроводной воде до 2-х месяцев,
- на овощах, фруктах сохраняют свои свойства в течение 5-30 дней,
- на различных поверхностях ротавирусы выживают от 10 до 45 дней,
- на поверхности тканей до 10 дней,
- в фекалиях до 7 месяцев.

В среднем с момента попадания возбудителей в организм и проявления симптомов заболевания проходит

от 10 часов до 7 дней, чаще 1-3 дня.

Вирус проникает в слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

В основном поражается слизистая тонкой кишки. Ротавирусная инфекция поражает желудочно-кишечный тракт, вызывая энтерит (воспаление слизистой оболочки кишечника), отсюда и характерные симптомы ротавируса: рвота, резкое повышение температуры, возможен жидкий стул.



**У большинства заболевших появляются насморк,
покраснения в горле,
они испытывают боли при глотании.**

В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил.



Как лечить ротавирусную инфекцию

Главное правило, о котором не должны забывать родители, — при первых признаках заболевания (изменение поведения ребенка, отказ от еды) необходимо **вызвать врача!**



Чего нельзя делать

- паниковать;
- кормить ребенка через силу;
- давать ему помногу пить;
- снижать температуру, если она не выше 38 °С;
- давать антибиотики

Как уберечь ребенка от ротавирусной инфекции

Мойте руки перед едой, после туалета, прогулки, обмывайте овощи, фрукты кипяченой водой, обрабатывайте игрушки, поддерживайте чистоту в доме.

Следите за своим здоровьем.



ВАЖНО!

Ротавирус боится кипячения и чистоты!



Список литературы

1. Васильев Б.Я., Васильева Р.И., Лобзин Ю.В. Острые кишечные заболевания. Ротавирусы и ротавирусная инфекция. — СПб.: Лань, 2000. — 272 с.
2. Электронный ресурс. Режим доступа
<http://pmarchive.ru/rotavirusnaya-infekciya-u-detej-sovremennye-aspekty-diagnostiki-i-lecheniya/>