

**Государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл
«Медведевская центральная районная больница»
Медицинский кабинет**

МДОБУ Новоарбанский детский сад «Радуга»

Грипп. Профилактика гриппа



**Чомоян Валентина Михайловна,
медицинская сестра.
2014 год**

Грипп – острое инфекционное заболевание, которое протекает с признаками интоксикации и поражением дыхательных путей.



Источник – больной человек с клиническими проявлениями или носитель со стертой клиникой.

Больной заразен с конца инкубационного периода и в период лихорадки (5–7 дней).

Путь передачи вируса – воздушно-капельный, т.е. он передается при кашле, чихании или разговоре.

После перенесенной инфекции остается стойкий специфический иммунитет: при встрече в последующем с тем же вирусом болезнь не развивается, но другие варианты вируса гриппа также опасны для ребенка.

По выраженности интоксикации у детей выделяют 4 формы гриппа:

- **легкая форма** – слабо выраженные симптомы;
- **среднетяжелая форма** – есть все признаки интоксикации;
- **тяжелая форма** – к общим симптомам гриппозной инфекции присоединяются выраженная гипертермия (до 40°C и выше), нарушения сознания, бред, галлюцинации, рвота, судороги, признаки бактериальной инфекции, отека легкого и т.д.;
- **гипертоксическая форма** – симптомы менингоэнцефалита, гипертермический и геморрагический синдромы

Профилактические меры

Профилактика гриппа может проводиться несколькими методами.

Специфическая (и основная) профилактика – это вакцинация. Её можно проводить с 6 месячного возраста, ежегодно.

Главные правила при проведении прививки:

- ребенок должен быть абсолютно здоровым;
- вакцинировать нужно заблаговременно до начала эпидемии (минимум – 1 месяц).
- Вакцинация не уберезет ребенка от инфекции на 100%, но даже в случае заболевания он перенесет грипп легче и без осложнений.

К методам неспецифической профилактики относятся:

- использование марлевых повязок в период эпидемии;
- избегание людных мест;
- закаливание (при помощи воды, воздуха, солнца);
- витамины, разработанные для детей;
- противовирусные и иммуномодуляторы;
- здоровый образ жизни.



Защититься от гриппа, вам поможет ПРИВИВКА



Лечение гриппа



Госпитализация при тяжелой форме гриппа у детей, а также при осложнениях и сопутствующих заболеваниях.

- Режим в период лихорадки – постельный.
- Диета ребенка – молочно-растительная. В рационе должно быть много продуктов, содержащих витамины.
- Обильной питье: простая вода, соки, компоты, чай, минеральные воды (щелочные).

Специфическое лечение: противовирусные препараты – ремантадин, арбидол, и т.д. Иммуномодуляторы, или иммуностимулирующие – виферон, гриппферон и т.д.

Симптоматическое лечение: жаропонижающие, муколитики, сосудосуживающие в нос, обезболивающие и т.д.

Какое бы не было состояние у ребенка с гриппом, лечение назначает только врач (педиатр или инфекционист).

Все препараты имеют противопоказания, различные формы выпуска и дозировки, в которых разобраться человеку без медицинского образования сложно.

Нельзя давать лекарства без одобрения врачей!

Особенно – маленьким детям!



Список литературы

1. Н. Ильина. Грипп. Профилактика, диагностика, терапия» Издательство: "ГЭОТАР - Медиа, 2011.
2. 2. Электронный ресурс. Режим доступа
<http://lechimrebenka.ru/infekcii/priznaki-grippa-u-detej.html>