

Консультация для родителей

«Ребёнок один на улице»

Небезопасно теперь не только на дорогах, но и в обычных дворах, где дети проводят время каждый день. Поэтому обучение своего малыша правилам безопасности и воспитание в нём ответственности за собственное здоровье стоит начать уже с самого маленького возраста.

Поэтому дальновидные родители учат своих детей правильно держаться за перекладины (большой палец с одной стороны, четыре других – с другой), правильно спрыгивать (приземляться на полусогнутые ноги) и правильно падать (не выставлять ладонь и группироваться).

Машин нужно опасаться не только на дороге. Дети любят прятаться за припаркованными автомобилями, бегать вокруг них, что может представлять опасность, если машина неожиданно поедет. При движении назад водитель может просто не заметить ребёнка.

Если вы используете в игре растения, покажите ребёнку те, которые точно не навредят ему – подорожник, лопух, ромашка, одуванчик, клевер, мать-и-мачеха, пижма. Некоторые растения ядовиты и причинят много неприятностей даже если их только потрогать (например, волчья ягода).

Есть и другие опасности, такие как подвалы, чердаки, деревья, строительные площадки. Не пренебрегайте случаем напомнить об их опасности. А чтобы ребёнок не только запомнил правило, а понял его смысл, необходимо рассказывать ему, к чему может привести непослушание.

Нежелательно гладить встреченных на улице животных, даже домашних. Мало того, что они могут быть грязными и больными, их поведение непредсказуемо. Так что лучше вообще к ним не подходить. И ни в коем случае не разрешайте ребёнку дразнить собак, бегать перед ними – челюсть даже маленькой собачонки достаточно сильная, чтобы надолго оставить после себя воспоминания.

Полезно научить ребёнка защищаться от нападающего животного. Не надо убегать, не надо смотреть в глаза (в животном мире прямой взгляд воспринимается как вызов). Можно спрятаться в подъезде или магазине, если до них не больше нескольких метров. В противном случае от собаки просто не убежать, поэтому лучше защитить своё лицо согнутыми руками, а шею – прижатым подбородком. И кричать!

Когда мы требуем от детей соблюдения каких-то правил, мы должны быть уверены, что сами не нарушаем их. Это особенно важно в таких вещах, как правила дорожного движения. Покажите своим примером, что здесь нет и не может быть никаких исключений. Переходя дорогу, подчёркивайте, что делаете это на зелёный свет. Объясните смысл «зебры» и некоторых дорожных знаков, научите смотреть сначала налево, затем направо, даже если вы идёте на зелёный сигнал.

Самостоятельному ребёнку, который в одиночку ездит на общественном транспорте, нужно знать некоторые особенности. Например, подходить к подъехавшему к остановке транспорту можно только после его остановки, чтобы не попасть под колёса. Особенно важно следить за этим в гололёд.

Большую опасность для детей представляют и водоёмы. Никогда дети не должны находиться у воды без присматривающих взрослых. Не стоит разрешать ходить по

замёрзшей реке. Весной, когда лёд станет хрупким, дети могут не заметить этого. Обезопасьте своего ребёнка научите его плавать как можно раньше.

Шнурки могут обмотаться вокруг перекладины, ботинки – сильно скользить или сваливаться с ноги.

Чтобы быть уверенными в том, что ребёнок обратится за помощью, когда она ему потребуется, никогда не пугайте его «дядьками» и милиционерами.

Запишите имена и адреса его друзей и одноклассников, их родителей. Интересуйтесь планами ребёнка. И если он едет куда-нибудь один, вам непременно стоит узнать адрес этого места.

А теперь, пожалуй, самое важное: ведя разговоры с ребёнком на тему безопасности постарайтесь не напугать его и не настроить на постоянное ожидание опасности. Поэтому лучше проводить такое обучение в виде игры. Намного лучше понимаются и запоминаются конкретные примеры, проигранные и прожитые в сценках.

Общие правила безопасности

Не уходить из двора.

Не останавливаться по дороге домой.

Не ходить тёмными дворами.

Не гулять в тёмное время суток.

Не уходить из дома без предупреждения.

Не открывать дверь чужим людям.

Не разговаривать с незнакомцами.

Не садиться в чужую машину.

Не брать ничего у незнакомых людей.

Не подходить к компаниям подростков и к любым неадекватным людям.

Не стесняться применять самооборону и звать на помощь.