

Режим дня

Режим дня рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 - 8.20	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.25	8.10 – 8.40	8.15 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-8.40 По подгруппам	8.40 – 9.20	8.30 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	По подгруппам 8.40-9.10	9.20 – 9.35; 9.45-10.00	9.10 – 9.30; 9.40-10.00	9.00 – 9.25 9.35- 10.00 10.00-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 0.50
Игры	9.10-9.50				
Второй завтрак	9.50	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.20	10.50-10.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55	10.10–12.05	10.05-12.15	10.20–12.20	10.55– 12.30
Возвращение с прогулки, Обед	11.50-12.20	11.55-12.40	12.05 – 12.40	12.15-12.55	12.20– 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.55–15.00	13.10– 15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.35	15.00–16.05	15.00 – 16.15	15.00-16.20	15.00– 16.30
	Организованная образовательная деятельность 15.35-16.10 по подгруппам			Организованная образовательная деятельность	
				15.40-16.05 Игры 16.05-16.20	15.40-16.10 Игры 16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.05-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00