

Утверждаю
заведующий
МДОБУ Новоарбанский детский сад «Радуга»
Е.П. Фатыхова/



Утверждено на педагогическом совете
от 25.08.2025 г. № 1

МДОБУ «Новоарбанский детский сад "Радуга"»

План летней оздоровительной работы

п. Новый
июнь, август 2026 г.

Цель работы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

1. Работа с детьми

Проводится согласно перспективного и календарного плана

Организация двигательного режима и физкультурно -оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 1. Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	3–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре, воспитатели
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	инструктор по физической культуре, воспитатели
Раздел 2. Закаливающие мероприятия			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босо хождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4–7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2–7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2–7	ежедневно	воспитатели
Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	воспитатели
Корригирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3–7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	4–7	1–2 раза в неделю	воспитатели

2. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
- Педагогический совет	- Ознакомление с планом летней оздоровительной работы - Годовой план на следующий учебный год	Май	Старший воспитатель
- Круглый стол творческой группы по планам работы на месяц	Содержание работы с детьми	Май	Старший воспитатель
Консультации	Для сотрудников: - Санитарно-эпидемиологический режим в летнее время -Профилактика коронавирусной инфекции и других заболеваний Для педагогов: -Тематическое планирование - Адаптация к ДОУ Для родителей (по Годовому плану)	Июнь Август	Заведующий Старший воспитатель
Открытый просмотр	- Изготовление игрушек из бросового материала для игр на участке		
Работа методического кабинета	- Подбор материала для работы в летний период - Конспекты развлечений - Оформление выставки рисунков	Июнь Август	Старший воспитатель
Проведение инструктажей	- Организация летней оздоровительной работы -Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ -Пожарная безопасность -Проведение экскурсий и прогулок	По плану	Заведующий

3 Работа с родителями

Оформить согласие родителей на проведение закаливающих процедур - май

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	- Оформление папок-передвижек (ОБЖ, ПДД) - Размещение памяток на сайте детского сада и консультирование в мессенджерах, по телефону, по электронной почте - Консультации специалистов: учителя - логопеда, инструктора по физ.культуре	Старший воспитатель Педагоги
Консультации	Индивидуальные консультации по проблемам развития дошкольников - Консультации для вновь поступающих детей (размещение памяток на сайте) - Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов	Заведующий Старший воспитатель
Совместная деятельность детского сада и семьи	- Организация выставок - Изготовление поделок из бросового материала - Благоустройство прогулочных участков	Старший воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	- Родительское собрание с вновь поступающими детьми - Анкетирование по выявлению детей с предпосылками тяжелой степени адаптации - Просветительская работа (размещение информации на сайте, памятки)	Заведующий Старший воспитатель, воспитатели
Информирование работы ДООУ в летний оздоровительный период	- Сайт, информационные уголки в группах	Администратор сайта, воспитатели
Оформление презентации в виде фотоотчета	«Лето - это маленькая жизнь»- летняя оздоровительная работа в ДООУ (июнь, август)	Старший воспитатель

3. Административно-хозяйственная деятельность

Косметический ремонт детского сада

Создание развивающей предметно-пространственной среды

Приобретение:

- оборудования для трудовой деятельности (лопатки, метелочки)
- мячи для физкультурного зала
- замена забора на прогулочных участках

Приобретение инвентаря, пособий, оргтехники

Приобретение:

- постельное белье на одну группу
- электронная подписка на методические журналы на год

