

Утверждаю  
Заведующая МДОБУ «Новоарбанский детский сад  
«Радуга»  
Л.А.Федорова



28.03.2023 г

МДОБУ «Новоарбанский детский сад "Радуга"»

# План летней оздоровительной работы

п. Новый  
июнь, август 2024 г.

Цель работы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### 1. Работа с детьми

Проводится согласно перспективного и календарного плана

#### Организация двигательного режима и физкультурно -оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
<b>Раздел 1. Организация двигательного режима</b>			
Утренняя гимнастика на воздухе	3–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре, воспитатели
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>Раздел 2. Закаливающие мероприятия</b>			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босо хождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4–7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2–7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2–7	ежедневно	воспитатели
<b>Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа</b>			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	воспитатели
Корректирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального	3–7	ежедневно	воспитатели

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
напряжения			
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	4–7	1–2 раза в неделю	воспитатели

## 2. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
- Педагогический совет	- Ознакомление с планом летней оздоровительной работы - Годовой план на следующий учебный год	Май	Старший воспитатель
- Круглый стол творческой группы по планам работы на месяц	Содержание работы с детьми	Май	Старший воспитатель
Консультации	Для сотрудников: - Санитарно-эпидемиологический режим в летнее время -Профилактика коронавирусной инфекции и других заболеваний Для педагогов: -Тематическое планирование - Адаптация к ДОУ -Профессиональный стандарт Для родителей (по Годовому плану)	Июнь Август	Заведующий Старший воспитатель
Открытый просмотр	- Изготовление игрушек из бросового материала для игр на участке		
Работа методического кабинета	- Подбор материала для работы в летний период - Конспекты развлечений - Оформление выставки рисунков	Июнь Август	Старший воспитатель
Проведение инструктажей	- Организация летней оздоровительной работы -Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ -Пожарная безопасность -Проведение экскурсий и прогулок	По плану	Заведующий

## 3. Работа с родителями

Оформить согласие родителей на проведение закаливающих процедур - май

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	- Оформление папок-передвижек (ОБЖ, ПДД) - Размещение памяток на сайте детского сада и консультирование в мессенджерах, по телефону, по электронной почте - Консультации специалистов: учителя - логопеда, инструктора по физ.культуре	Старший воспитатель Педагоги
Консультации	Индивидуальные консультации по проблемам развития дошкольников - Консультации для вновь поступающих детей (размещение памяток на сайте) - Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов	Заведующий Старший воспитатель
Совместная деятельность детского сада и семьи	- Организация выставок - Изготовление поделок из бросового материала - Благоустройство прогулочных участков	Старший воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	- Родительское собрание с вновь поступающими детьми - Анкетирование по выявлению детей с предпосылками тяжелой степени адаптации - Просветительская работа (размещение информации на сайте, памятки)	Заведующий Старший воспитатель, воспитатели
Информирование работы ДОУ в летний оздоровительный период	- Сайт, информационные уголки в группах	Администратор сайта, воспитатели
Оформление презентации в виде фотоотчета	«Лето - это маленькая жизнь»- летняя оздоровительная работа в ДОУ (июнь, август)	Старший воспитатель

#### 4. Административно-хозяйственная деятельность

##### *Косметический ремонт детского сада*

*Создание развивающей предметно-пространственной среды*

Приобретение:

- оборудования для трудовой деятельности (лопатки, метелочки)
- мячи для физкультурного зала
- замена забора на прогулочных участках

*Приобретение инвентаря, пособий, оргтехники*

Приобретение:

- ноутбука
- постельное белье на одну группу
- электронная подписка на методические журналы на год

