Утверждаю
Заведующая МДОБУ «Новоарбанский детский сад
«Радуга»
_____Л.А.Федорова

22.05.2023 г

Фёдорова Лариса Анатольевна
C=RU, O="МДОБУ ""Новоарбанский детский сад ""Радуга""", CN=Фёдорова Лариса Анатольевна, E=12raduga.new@mail.ru
Я являюсь автором этого документа
п. Новый, Медведевский район
2023.05.22 08:48:20+03'00'

МДОБУ «Новоарбанский детский сад "Радуга"»

План летней оздоровительной работы

п. Новый
июнь, август 2023 г.

Цель работы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Подготовке к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия		
-организация водно-питьевого режима	Наличие чайника, кипяченой охлажденной воды, индивидуальных кружек.	Заведующий Медсестра, повар, мл. воспитатели
- организация закаливающих процедур	Наличие леек, тазиков, индивидуальных полотенец для рук, ног.	Медсестра, мл. воспитатели
Условия для физического развития		
- организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, дезинфицирующих средств, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Медсестра, завхоз
- формирование основ безопасного поведения и привычки к ЗОЖ	Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучение детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ, профилактика коронавирусной инфекции и других заболеваний	Воспитатели
- организация двигательного режима	- Наличие физ. оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком и др.).	Инструктор по физической культуре

- организация познавательных тематических досугов - организация экскурсий	- Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия). - Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. - Организация спортивных досугов. - Поход на школьный стадион.	Воспитатели, по физической культуре
Условия для познавательного развития		
- организация экспериментальной деятельности - организация бесед по ознакомлению с природой	- Разработка сценариев. - Подготовка атрибутов, костюмов. - Наличие дидактических пособий, игр. -Проведение экскурсий в краеведческий музей Новоарбанской школы, целевых прогулок к перекрестку, по улицам поселка, в парк, экосистема «Болото».	Воспитатели
Условия для экологического развития		
- организация изобразительной деятельности	Наличие участка, цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов.	Воспитатели
- труд в природе	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок, походов, экскурсий.	Воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества		
- занятия изобразительной деятельностью	-Наличие изобразительных средств, материалов -Организация выставки рисунков на тему «Оранжевое лето», конкурса рисунков на асфальте «Мировые достопримечательности», игры с песком и водой. -Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей и т.д.), организация выставки поделок.	Воспитатели
Условия для организации трудовой деятельности		
Различные виды труда в соответствии с возрастом, ручной труд	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе. -Материал для занятий ручным трудом	Воспитатели

Блок 2. Работа с детьми
Организация двигательного режима и физкультурно -оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 1. Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	3–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре, воспитатели
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	инструктор по физической культуре, воспитатели
Раздел 2. Закаливающие мероприятия			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босо хождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4–7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2–7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2–7	ежедневно	воспитатели
Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	воспитатели
Корригирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3–7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	4–7	1–2 раза в неделю	воспитатели

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 4. Коррекционная работа			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия	2–7	ежедневно	воспитатели
Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими показателями	2–7	в конце месяца	медсестра

Планирование с детьми мероприятий согласно перспективного плана на июнь, август

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
- Педагогический совет	- Ознакомление с планом летней оздоровительной работы - Годовой план на следующий учебный год	Май	Старший воспитатель
- Круглый стол творческой группы по планам работы на месяц	Содержание работы с детьми	Май	Старший воспитатель
Консультации	Для сотрудников: - Санитарно-эпидемиологический режим в летнее время -Профилактика коронавирусной инфекции и других заболеваний Для педагогов: -Тематическое планирование - Адаптация к ДОУ -Профессиональный стандарт Для родителей (по Годовому плану)	Июнь Август	Заведующий Старший воспитатель
Открытый просмотр	- Изготовление игрушек из бросового материала для игр на участке		
Работа методического кабинета	- Подбор материала для работы в летний период - Конспекты развлечений - Оформление выставки рисунков	Июнь Август	Старший воспитатель
Проведение инструктажей	- Организация летней оздоровительной работы -Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ -Пожарная безопасность -Проведение экскурсий и прогулок	По плану	Заведующий

Блок 4. Работа с родителями

Оформить согласие родителей на проведение закаливающих процедур - май

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	- Оформление папок-передвижек (ОБЖ, ПДД) - Размещение памяток на сайте детского сада и консультирование в мессенджарах, по телефону, по электронной почте - Консультации специалистов: учителя - логопеда, инструктора по физ.культуре	Старший воспитатель Педагоги
Консультации	Индивидуальные консультации по проблемам развития дошкольников - Консультации для вновь поступающих детей (размещение памяток на сайте0 - Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов	Заведующий Старший воспитатель
Совместная деятельность детского сада и семьи	- Организация выставок - Изготовление поделок из бросового материала - Благоустройство прогулочных участков	Старший воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	- Родительское собрание с вновь поступающими детьми - Анкетирование по выявлению детей с предпосылками тяжелой степени адаптации - Просветительская работа (размещение информации на сайте, памятки)	Заведующий Старший воспитатель, воспитатели
Информирование работы ДОУ в летний оздоровительный период	-Сайт, информационные уголки в группах	Администратор сайта, воспитатели
Оформление презентации в виде фотоотчета	«Лето - это маленькая жизнь»- летняя оздоровительная работа в ДОУ (июнь, август)	Старший воспитатель

План контроля реализации плана летней оздоровительной работы

Объем контроля	Содержание	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участков	- Проверка оборудования участка на соответствие гигиенически нормам: достаточность, травмобезопасность	Ежедневно	Заведующий, медсестра, завхоз

Санитарно-гигиеническое состояние помещений	- Проведение генеральной и текущей уборки - Соблюдение режима проветривания, - Проверка наличия сетки на окнах, для предупреждения залёта насекомых.	Ежедневно	Заведующий, медсестра, завхоз
Питание	Контроль: - санитарно-гигиеническое состояние оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; - санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых: - условия хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря - поступления на пищеблок продуктов - выполнения норм питания Соблюдение правил личной гигиены персонала - Выполнение режима питания	Ежедневно	Заведующий, завхоз, повара, медсестра, рабочие контролеры
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным правилам	Ежедневно	Заведующий, завхоз, повара, медсестра, воспитатели
Состояние здоровья и физического развития Двигательный режим Система закаливания	Наблюдение за утренним приёмом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулёз Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. Контроль: - соблюдение объема двигательной активности в течение дня, соответствие двигательного режима возрастным требованиям - разнообразие форм двигательной активности в течение дня. Проведение воздушных ванн, дыхательной гимнастики, босохождения по песку.	Ежедневно	Старший воспитатель, медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре