

**Формирование у детей осознанного отношения к
своему здоровью, потребности вести здоровый
образ жизни.
ПРОЕКТ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ».**



Актуальность

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости. Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. В.А.Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя". Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России. Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности.

Срок реализации: 7 апреля 2022 г

Тип проекта – краткосрочный, групповой.

**Участники проекта - педагоги, дети, родители
(законные представители)**



Цель: сохранять и укреплять здоровье детей дошкольного возраста в условиях ДООУ, формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни

Задачи:

- Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.
- Обогащать представления детей о гигиенической культуре.
- Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Воспитывать любовь к спорту, спортивным играм.
- Заинтересовать родителей в сотрудничестве с ДООУ по сохранению, укреплению здоровья детей



Ожидаемые результаты:

- Обогатятся представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье, о гигиенической культуре.
- Мотивация детей к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Родители будут заинтересованны в сотрудничестве с ДООУ по сохранению, укреплению здоровья детей



Реализация проекта

1 ЭТАП ПРОЕКТА– подготовительный

- накопление информации, наблюдения за детьми, анализ проблемы;
- планирование мероприятий, методов и приемов работы с детьми и родителями направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни.

2 ЭТАП – основной. Беседы, День ЗДОРОВЬЯ

3 ЭТАП – заключительный.

- Оформление выставки плакатов «Мы за ЗОЖ»
- Рекомендации для родителей по воспитанию у детей здоровому образу жизни.
- Презентация фотоотчета
- Предоставить информацию на сайте ДОУ.



ФОТООТЧЁТ



БЕСЕДЫ О ЗОЖ





ОГОРОД НА ОКНЕ

Выращиваем витамины



Сюжетно-ролевые игры



Подвижные игры на прогулке



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ







Используемая литература

1. Алямовская В. Г. и др. Ребёнок за столом: Методическое пособие по формированию культурно-гигиенических навыков. – М.: ТЦ Сфера, 2006.
2. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Разговор о правильном питании. Издательство: ОЛМА-ПРЕСС, 2005, - 72 с.
3. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ / Под ред. З.И. Берсеновой. — М: ТЦ Сфера, 2004. — 32 с. (Серия «Библиотека руководителя ДОУ»).
4. Безруких М. М., Филиппова Т. А., Макеева А. Г. Разговор о правильном питании. / Методическое пособие. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2006.
5. Буянова Н. Я познаю мир: Детская энциклопедия: Медицина. – М. : АСТ, 1998
6. Коростелёв Н. От А до Я детям о здоровье. – М.: Медицина, 1987.
7. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье: Методическое пособие. М: ТЦ Сфера, 2004. – 64 с.



Приглашаем к сотрудничеству!

Республика Марий Эл,

Медведевский район

пос. Новый, ул. Школьная д. 28

Электронный адрес 12raduga.new@mail.ru

Адрес сайта <http://edu.mari.ru/mouo-medvedevo/dou10/default.aspx>

