

Памятка для родителей!

«Одежда ребёнка в летний период».

Подбирать одежду детям на летние месяцы следует, учитывая её специфику. Она должна соответствовать сезону, позволяя активно проводить время на свежем воздухе, отдыхать на природе и наслаждаться солнцем.

ЛЕТО – та пора, когда малышам больше всего хочется побегать, придумать новые активные игры, наблюдать за тем, что их окружает. Чтобы все это было возможным, нужно подбирать подходящую одежду; она должна обеспечивать комфорт движений и удобство при активных играх, ведь игра – самое главное занятие ребенка.



Для лета лучше подбирать открытые модели. Тогда даже в период жары кожа ребенка сможет дышать, а сам ребенок не будет ощущать дискомфорта из-за перегрева. Еще одно достоинство открытой одежды – освещение способствует выработке витамина «Д», незаменимого для маленьких детей. Именно этот витамин оказывает положительное влияние на развитие детского организма, а его недостаток очень сложно восполнить пищевыми продуктами. Мамы должны помнить об этом и обеспечивать детям умеренные солнечные ванны.



При выборе одежды для ребенка старайтесь не покупать слишком дорогие модели. Не забывайте, что ребенок не сможет оценить стоимость вещи и запросто сядет в ней на траву, испачкает или порвет во время активной игры. Лучше отдать предпочтение недорогим моделям, чем постоянно одергивать ребенка, запрещая ему бегать и прыгать. Поверьте, что он не ощутит никакой радости от этого, даже если будет одет в самую модную одежду. Наоборот, у него может развиваться неприятие дорогой, красивой одежды, он станет воспринимать ее как препятствие к играм.

Одежда должна быть сшита из таких тканей, которые позволяют коже дышать. Речь идет о натуральных материалах, которые не дадут ребенку перегреться. Натуральные ткани не вызовут раздражения и неприятных ощущений.

Проследите, чтобы в одежде не было тугих резинок, они могут препятствовать кровообращению. Лучше всего, если застежки на детской одежде позволяют ребенку самому молния и веревочки, отлично подойдут для того, чтобы ребенок учился самостоятельно.

Что нужно ребенку в детском саду в летний период:
головной убор, сменная одежда для группы

(сарафаны, платья, футболки, шорты, **носки**, **трусики**).



Спасибо за внимание!!!