



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного врача ФБУЗ «Центр
гиgiene и эпидемиологии в
Республике Марий Эл»

И.Н. Сырейщикова
« 10 » *11* 2023 г.
М.П.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121.
ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОКУМЕНТАЦИИ**

(оценка примерного меню)

(наименование документации)

« 10 » *11* 2023 г.

г. Йошкар-Ола

№ *3918/1*

Нами: заведующим отделом – врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании: заявления заведующего Федоровой Ларисы Анатольевны от 27.10.2023 года № 1904 на проведение экспертизы документации (примерных 10-ти дневных меню для детей возрастных категорий с 1 года до 3 лет и 3-7 лет) в МДОБУ «Новоарбанский детский сад «Радуга».

Проведена экспертиза документации (примерных 10-ти дневных меню для детей возрастных категорий от 1 года до 3 лет и 3-7 лет) в МДОБУ «Новоарбанский детский сад «Радуга», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Новый, ул. Школьная, д. 28.

Юридический адрес: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Новый, ул. Школьная, д. 28, ИНН 1207006674; ОГРН 1021201053081.

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия примерного 10-ти дневного меню для детей от 1 года до 3 лет в 1-ом экз.;
2. копия примерного 10-ти дневного меню для детей 3-7 лет в 1-ом экз.

Место, дата и время проведения экспертизы: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 09.11.2023 года с 14.00 до 17.20 часов.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 10.11.2023 года с 12.30 до 14.00 часов.

I. Экспертизой установлено:

Питание детей осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание. Примерные 10-ти дневные меню для детей возрастных категорий от 1 года до 3 лет и 3-7 лет утверждены руководителем организации, в которой организуется питание детей, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Дошкольная организация функционирует в режиме 10,5 часов. Согласно представленным копиям 10-ти дневных меню, для детей обеих возрастных категорий

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.

организовано 4-х разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед и полдник), количество приемов пищи соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 10 табл. 4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей возрастной категории от 1 года до 3 лет, на все блюда во все приемы пищи массы порций выдержаны и составляют в пределах: на закуски 30 гр. (при нормативе 30-40 гр.); на первые блюда/супы 150-165 гр. (при нормативе 150-180 гр.); на гарниры 110-120 гр. (при нормативе 110-120 гр.); на вторые блюда (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) 50-60 гр. (при нормативе 50-60 гр.); на каши 150 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на мясные и творожные блюда 130-140 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на третьи блюда (компот, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) 150-180 гр. (при нормативе 150-180 гр.), на фрукты 100 гр., что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей возрастной категории 3-7 лет, на все блюда во все приемы пищи массы порций выдержаны и составляют в пределах: на закуски 60 гр. (при нормативе 50-60 гр.); на первые блюда/супы 180-200 гр. (при нормативе 180-200 гр.); на гарниры 150 гр. (при нормативе 130-150 гр.); на вторые блюда (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) 70-80 гр. (при нормативе 70-80 гр.); на каши 150-200 гр. (при нормативе 150-200 гр.); на мясные и творожные блюда 170-190 гр. (при нормативе 150-200 гр.); на третьи блюда (компот, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) 180-200 гр. (при нормативе 180-200 гр.), на фрукты 100 гр. (при нормативе 100 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей от 1 года до 3 лет, суммарные объемы блюд на завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 350-360 гр. (при нормативе не менее 350 гр.); суммарные объемы блюд на 2 завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 100-150 гр. (при нормативе не менее 100 гр.); суммарные объемы блюд на обед во все дни выдержаны и составляют в пределах 527- 580 гр. (при нормативе не менее 450 гр.); суммарные объемы блюд на полдник во все дни выдержаны и составляют в пределах 200-300 гр. (при нормативе не менее 200 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии 10-ти дневного меню для детей 3-7 лет, суммарные объемы блюд на завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 400-440 гр. (при нормативе не менее 400 гр.); суммарные объемы блюд на 2 завтрак во все дни выдержаны и составляют в пределах 140-180 гр. (при нормативе не менее 100 гр.); суммарные объемы блюд на обед во все дни выдержаны и составляют в пределах 650-722 гр. (при нормативе не менее 600 гр.); суммарные объемы блюд на полдник во все дни выдержаны и составляют в пределах 250-380 гр. (при нормативе не менее 250 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для детей от 1 года до 3 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 20,2%, за завтрак 2 недели составила 20,1% (при нормативе 20%); средняя калорийность за 2 завтрак 1 и 2 недели составила по 5,1% (при нормативе 5%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 35,04%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 35,24% (при нормативе 35%); средняя калорийность за полдник 1 недели составила 15,13%, за полдник 2 недели составила 15,26% (при нормативе 15%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При проведении экспертизы отдельных приемов пищи для детей с 3-7 лет, распределение в процентном отношении потребления энергии по приемам пищи установлено: средняя калорийность за завтрак 1 недели составила 20,4%, за завтрак 2 недели составила 20,2% (при нормативе 20%); средняя калорийность за 2 завтрак 1 и 2 недели составила 5% и 5,1% соответственно (при нормативе 5%); средняя калорийность за обед 1 недели составила 35,07%, средняя калорийность за обед 2 недели составила 35,04% (при нормативе 35%); средняя калорийность за полдник 1 недели составила 15,08%, за полдник 2 недели составила 15,22% (при нормативе 15%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.

Согласно представленным копиям 10-ти дневных меню, во все дни допущено отступление от норм калорийности не более предела $\pm 5\%$: на завтрак $20\pm 5\%$, на 2 завтрак $5\pm 5\%$, на обед $35\pm 5\%$, на полдник $15\pm 5\%$, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработаны на период не менее двух недель (10 дней), содержат информацию в соответствии с рекомендуемым образцом приложения № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность и информацию о номерах рецептур блюд), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

II. Заключение:

Примерные 10-ти дневные меню для детей возрастных категорий от 1 года до 3 лет и 3-7 лет) в МДОБУ «Новоарбанский детский сад «Радуга», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, Медведевский район, п. Новый, ул. Школьная, д. 28 **соответствуют** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Исполнители:

заведующий отделом -
врач по общей гигиене
должность
помощник врача
по общей гигиене
(должность)

Морозова Н.А.
Ф.И.О.


(подпись)

Плотникова О.П.
(Ф.И.О.)


(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

« 10 » 11 2023 г.
(дата)


(Ф.И.О.)


(подпись)

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.