

# Кризис первого года жизни

Данный вопрос был и будет актуален во все времена. Практически все родители замечают изменения в поведении их детей по мере приближения к годовалому возрасту. Довольно часто кризис 1 года возникает у малышей, которым недавно исполнилось 10 месяцев. Данный период длится от полугода до года. Волноваться по этому поводу не стоит, потому что ребенок всего-навсего проходит очередной этап своей жизни. Важно в этот период помочь своему малышу справиться со своими проблемами.

Наиболее часто дети именно в возрасте 1 года начинают ходить и изучать все то, что их окружает. Но при этом они достаточно часто слышат родительские запреты. Все это обычно заканчивается слезами, капризами и истериками. В этот момент родители должны осознать, что их кроха взрослеет и начать относиться к нему более снисходительно.

В психологии выделяется ряд признаков, по которым можно понять, что у ребенка кризис 1 года:

- Малыш не хочет слушаться, активно сопротивляется тому, что говорят или запрещают родители.
- Замечаются постоянные перепады настроения – ребенок капризничает по поводу и без. Появляются первые признаки агрессии.
- Противоречивое поведение. Выражается это так: сначала ребенок может проявлять любовь к близким, а потом внезапно может их стукнуть.
- Обиды. В этот период малыш часто плачет, истерит, но успокоить его крайне тяжело, так как обнаружить причину данного поведения не получается.
- Боязнь отпустить маму.
- Желание внимания. Ребенок желает, чтобы ему уделяли как можно больше внимания. Нередко возникает ревностное чувство.

Очень важно в данный период научиться правильно вести себя с малышом. Не стоит кричать на него. Соблюдая не хитрые правила, можно легко справиться с данной проблемой.

1. Стоит уменьшить количество запретов до минимума.
2. Позвольте ребенку быть самостоятельным, не пресекайте данные попытки.
3. Если малыш не хочет кушать, не кормите его насильно.
4. Отнеситесь с пониманием к желаниям вашего крохи.
5. Не будьте злыми воспитателями, а станьте другом для вашего ребенка.
6. Чаще общайтесь с малышом. Это сблизит вас и позволит лучше понимать его желания, а так же улучшит его речевые навыки.
7. Если у вас не получается успокоить ребенка во время истерики, ненадолго оставьте его – буквально на несколько минут. Когда кроха поймет, что его истерику никто не видит, то он сам быстро успокоится.

**И помните, ваше терпение и спокойствие помогут малышу благополучно пережить кризис первого года жизни!**

