

Памятка для родителей:

«Как помочь ребёнку стать внимательным»



Составила:

Бочарова А.В.,

воспитатель МДОБУ

«Внимательный ребенок – это умеющий сосредоточиться, усидчивый. Доводит до конца любое дело, которым занимается. С другой стороны, может быть внимательным и к окружающим, проявлять заботу».

Внимание - важнейшее качество, которое характеризует процесс отбора нужной информации и отбрасывания лишней.

Попробуйте объяснить ребенку, что значит слово «**внимание**». Что именно он должен сделать, услышав от вас это слово или от воспитателя? Опишите состояние, когда вы внимательны, а потом расскажите ребенку, что это значит. Например: «Когда я прошу тебя быть внимательным, это означает, что нужно убрать из рук все лишнее, сесть прямо, смотреть на рисунок и сосредоточиться на том, что нарисовано».

Очень важно, чтобы ребенок понимал, чего от него требует взрослый. Удивительно, но когда воспитатель на занятии перестает говорить: «Не отвлекайтесь! Не вертитеесь! а вместо этого произносит: «Когда я говорю, «**внимание**», я жду, чтобы вы положили руки на стол, сели прямо и стали смотреть на меня»,-дети тут же начинают его понимать.

Внимание - не раз и навсегда данное качество, его можно и нужно развивать. Дошкольнику это сделать очень трудно. Ему нужно помочь научиться управлять своим вниманием, и главными помощниками ребенку могут стать мама и папа.

Для того, чтобы Ваш ребёнок был внимательным, старайтесь помочь ему тренировать его внимание.

- ✓ Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания.
- ✓ В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые Вы предлагаете ребёнку, тем больше шансов развить его внимание.
- ✓ Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания;
- ✓ Используйте для тренировки внимания своего ребёнка прогулки на свежем воздухе, поездки, походы, любую возможность.
- ✓ Развивая внимание ребёнка, не назидайте и не фиксируйте его неудачи. Больше внимания обращайтесь на достигнутые им успехи.
- ✓ Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером и примерами из жизни других людей.
- ✓ В семейном кругу демонстрируйте достижения ребёнка по развитию собственного внимания.
- ✓ Все зависит от Вас. Ваши знания и совместная деятельность помогут ребенку понимать происходящее и находить ответы на свои вопросы. Поддержите его своим общением, и он будет видеть мир другими глазами. Тем самым Ваш ребенок постепенно будет развиваться и на конечном этапе сформируется Личность в целом.

Игры и игровые упражнения на развитие внимания

1. «Повтори быстро».

Ведущий договаривается с играющими, чтобы они повторяли за ним любые слова только тогда, когда он произносит слово «повторите». Далее идет быстрый диалог-«перестрелка» – Ну, начали! Повторите – «стол». Играющие говорят: «Стол».
– Повторите – «окно». Играющие говорят: «Окно».
– Скажите – «улица». Быстро – «кошка» и т.д.

2. «Построй в темноте».

(можно играть всем членам семьи)
На столе лежат 10 – 20 кубиков или столько же спичечных коробков. Играющий должен с завязанными глазами соорудить одной рукой столбик с основанием в один кубик. Это не так трудно, но у каждого получаются столбики разной высоты У кого получился столбик выше – тот и победитель. На большом столе могут строить одновременно двое или трое.

3. «Полслова за вами».

Участники игры становятся в круг и перебрасывают друг Другу мяч. При этом бросающий громко говорит половину какого-нибудь слова, а тот, кто ловит, должен назвать его вторую половину. Например, паро-воз, теле-фон и т.п. Бросать мяч можно любому игроку. Отвечать нужно быстро.

4. «Выполни уговор строго».

Ведущий становится напротив играющих и договаривается с ними о следующем: когда он будет кланяться, дети должны отворачиваться; когда он будет простирать к ним руки, они будут скрещивать руки на груди; когда он будет грозить им пальцем, они будут ему кланяться; когда он топнет ногой, они тоже топнут. Перед началом игры можно провести «репетицию». Внимательный тот, кто долго не собьется в игре и строго выполнит уговор.

5. Наблюдение за облаками, плывущими по небу.

Ребёнок называет на что похоже облако, во что оно превратилось.

6. Не пропусти растение.

Дети внимательно слушают слова, которые произносит ведущий. Когда среди слов встретится название растения, дети должны хлопнуть в ладоши.

Слова могут быть такие: дорога, тигр, берёза, самолёт, клён, кукла, ромашка, гриб, школа, пшеница, дом и т.д Вариант игры: «Не пропусти профессию». Слова: лампа, водитель, ножницы, механик, липа, токарь, яблоко, болтун, архитектор, карандаш, строитель, гроза, обруч ...

7. «Лови – не лови!»

Взрослый бросает мяч, ребенок ловит. Договоритесь, что можно ловить мяч, если сказано: «Лови!». Если мяч брошен без слова, его нужно отбить. Усложняя игру, добавляем слово «Не лови!»
Внимание к звукам, словам, речи

8. «Пройди тихо!»

Водящему завязывают глаза. Другой участник старается незаметно пройти мимо. Если водящий услышал – хлопает в ладоши.

9. «Кто поет?»

Взрослый постукивает деревянным карандашом (или металлической палочкой) по нескольким предметам на столе. Звук у каждого предмета разный. Ребенок внимательно прислушивается, какой звук издает предмет. Потом отворачивается и пробует угадать, по какому предмету ударяет взрослый.

10. Повтори за мной»

Взрослый называет 3-4 слова, ребенок внимательно слушает, а потом повторяет в той же последовательности.

11. «Сказочники»

Взрослый читает сказку по частям (1-2 предложения), потом задает вопросы по смыслу. Например,
«Шел солдат по дороге: раз-два! раз-два! Ранец за спиной, сабля на боку; он шел домой с войны.» – Что у солдата за спиной? Что у него на боку?

12. «Зачеркни фигурку»

Наберите на компьютере (или нарисуйте) крупным шрифтом несколько рядов букв, цифр, фигур. Например:
Предложите ребенку зачеркнуть только круги. Потом можно предлагать зачеркивать знакомые буквы или цифры.

13. «Запомни и расставь точки»

Заготовьте квадратики на листе в клеточку. На одном из них проставьте точки. Предложите ребенку запомнить расстановку точек и повторить ее в пустом квадратике. Постепенно можно увеличивать число точек и число клеточек в квадрате.