

Педагог-психолог советует. Как общаться с ребёнком...

Ребёнок учится различать¹

(от 2 до 5 лет)

Родителям важно понять некие основные принципы, позволяющие им выстроить в своих отношениях с ребёнком здоровые, естественные границы.

Запретов должно быть очень мало, и все они должны касаться только того, что связано с реальной опасностью для жизни малыша.

Причём эта угроза для жизни должна быть совершенно реальной – движущийся на высокой скорости автомобиль или попытка ребёнка забраться на подоконник.

Любое ограничение, если уж оно есть, должно быть абсолютным.

Это значит, что, раз сказав: «Этого делать нельзя» родитель обязан тщательно отслеживать выполнение этого правила. Если ребёнку сказали: «Никогда нельзя переходить дорогу одному», то не следует делать из этого правила исключения – ни для совсем маленького переулка, ни для дороги, на которой машин нет в данный момент. Надо быть очень внимательным и последовательным – ведь малыш по сути революционер. Он считает своим священным долгом проверить всё сказанное родителями – ну хотя бы один разочек! Так вот, этот «разочек» должен быть немедленно пресечён – спокойно, но твёрдо. Не забывайте девиз мудрого Карлсона: «Спокойствие, только спокойствие!»

¹ Тимошенко Г. Как общаться с ребёнком, чтобы он рос счастливым, и как оставаться счастливым, общаясь с ним. - М.: Эксмо, 2012. – с. 218-226.

² Интернет-источник// krot.info

Когда родители задают вопрос ребёнку, они должны быть готовы принять любой ответ.

Если ребёнку предоставляется выбор, съесть на обед суп или кашу, то любой его выбор должен устраивать родителей. Вариант, когда выбор вроде бы предоставляется – «ты хочешь пойти гулять или поиграть дома?», - но потом ответом ребёнка пренебрегают в пользу более желательного для родителей варианта, является грубым нарушением границ. В конце концов, это не честно!

Чувства малыша необходимо замечать и обязательно озвучивать.

«Я понимаю, что тебе это не нравится, но таковы правила», «Я знаю, что ты устал, но до дома осталось совсем чуть-чуть», «Ты можешь на меня злиться, но бить меня нельзя» - все эти фразы дают малышу понять, что любые его переживания важны и родители их уважают. Кроме того, это прекрасный способ помочь малышу научиться разбираться в собственных переживаниях – а чуть позже и самому их называть вслух.

Детей нельзя обманывать ни в чём и никогда!

Любой укол болезнен, многие манипуляции врача неприятны – и не нужно обещать малышу, что ему не будет больно. От сосания пальчик не почернеет и не отвалится, и не надо пугать ребёнка фантастическими последствиями. Если ребёнок не будет слушаться, он не станет таким, как алкоголик дядя Коля или злой Серый Волк. Чужие дяди и Бабаи не забирают непослушных детей. И вообще – если вы хотите, чтобы ребёнок не врал, не нужно учить его вранью на собственном примере!