

МДОБУ «Медведевский детский сад № 1 «Ягодка»

Консультация для родителей
«Танец в жизни ребенка»

Подготовила:

музыкальный руководитель

Нураева А.А.

пгт. Медведево

2020г.

«Умение танцевать дает тебе величайшую из свобод: выразить всего себя в полной мере таким, какой ты есть.»

Мелисса Хейден

Танцевальное творчество – хорошее средство воспитания и развития детей. Танцы дают возможность ребенку эмоционально выразить себя, приобщить к миру прекрасного, поднимают настроение, помогают гармонично и разносторонне развиваться.

Музыкально-ритмические движения являются эффективным средством тренировки детского организма. Выполняя различные танцевальные движения, развивается выносливость, формируется правильная осанка, развивается пластика, ловкость и гибкость, укрепляются мышцы.

Наряду с физическим развитием, танцы оказывают интеллектуальное развитие. Заучивание движений и комбинаций, тренирует память ребенка. Так же формируется пространственное мышление. А перевоплощение в различные образы, необходимые для танца, развивает воображение.

Танцы, несомненно, способствуют и художественно-эстетическому развитию детей. Они прививают дошкольникам любовь к искусству, открывают новый способ восприятия мира – через музыку и движения. Дети учатся выражать свои мысли, чувства, настроение с помощью пластики. У них развивается музыкальный слух и чувство ритма.

Еще один важный фактор – это общение. Занимаясь танцами, дети улучшают свои коммуникативные навыки. Они быстрее заводят новые знакомства, так как атмосфера, которая присутствует на танцах, располагает к тесному общению. На занятиях хореографией, детей учат выражать свои эмоции с помощью мимики и жестов, а это в свою очередь помогает им лучше понимать, что чувствуют другие люди.

Таким образом, можно сделать вывод, что танцы дарят детям радость общения, обогащают его внутренний мир, помогают чувствовать себя уверенно в жизни, адаптироваться в современном обществе.

Движение – это жизнь. И чем раньше ребёнок начнёт двигаться в танце, тем интереснее окажется жизнь!

Используемые источники:

1. <https://www.maam.ru/detskijasad/znachenie-tanca-v-vospitani-rebenka.html>
2. <https://www.center-sozvezdie.ru/journal/o-polze-tancev-dlya-doshkolnikov.html>