

Самый ответственный период для развития интеллектуальных и творческих способностей дошкольников – от 3 до 7 лет. Именно в это время необходимо приложить максимум усилий для развития всех психических процессов: восприятия, памяти, внимания и мышления.

Вашему вниманию предлагаются упражнения для детей 5-7 лет.

## *Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления и координации движений<sup>1</sup>*

Предложите ребёнку отгадать загадки об овощах, а отгадки складывать в корзинку или блюдо.

Не шит, не кроен,  
А весь в рубцах.  
Без счёту одежек,  
А весь без застёжек. (Кочан капусты)

Скинули с Егорушки  
Золотые пёрышки –  
Заставил Егорушка  
Всех плакать без горяшка. (Лук)

Красный нос в землю врос,  
А зелёный хвост наружи.  
Нам зелёный хвост не нужен,  
Нужен только красный нос. (Морковь)

Неказиста, шишковата,  
А придёт на стол она –  
Скажут весело ребята:  
«Ну рассыпчата, вкусна!» (Картошка)



Красный, детки, но не мак,  
В огороде – не бурак,  
Сочный лакомый синьор,  
Угадали? (Помидор)

Предложите ребёнку открыть альбом, взять в каждую руку по простому карандашу и нарисовать **обеими руками одновременно** овощи-отгадки.

- Я буду называть тебе овощи и фрукты. Когда ты услышишь название фрукта, подпрыгни на двух ногах, если я называю овощ, тебе нужно хлопнуть себя по коленям.

- Посмотри внимательно на картинку. Какие овощи ты узнал? Сосчитай, сколько морковок здесь нарисовано.<sup>2</sup>



<sup>2</sup> Карпова С. И., Мамаева В. В. Развитие речи и познавательных способностей дошкольников 6-7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2008. – с. 35,