

«Жизнь и без того достаточно сложна, чтобы мы ещё и чувствовали себя несчастными»

Жанна Моро

Как можно чаще проявляйте чувство юмора, тем самым показывая детям, что жизнь вполне сносна, если уметь даже в сложных ситуациях видеть комическое и иногда позволять себе просто смеяться.

## Игра

# «Что я сделаю?»<sup>1</sup>

**Материалы:** метла, веник или любой другой предмет, для которого вы можете придумать много вариантов использования **Не** по назначению.

**Инструкция:** Все члены семьи садятся в круг. Взрослый говорит:  
- У меня в руках метла. Но это не обычная метла, а волшебная, она может превращаться во множество разных вещей. Мы будем передавать эту метлу друг другу по очереди, и каждый из нас может выйти в центр круга и без слов показать в качестве чего он будет её использовать. Кто первый догадается, о чём идёт речь, должен об этом сказать.

Я покажу сейчас, как это делается. Если кто-нибудь догадался, что я делаю, то пусть крикнет об этом.\*

*\*Возможно, вам доставит удовольствие использовать метлу в качестве скаковой лошади и продемонстрировать ребёнку, как вы скачете по лугам и полям.*



<sup>1</sup> Фопель К. Как научить детей сотрудничать? – М.: Генезис, 2010 – с. 170.