

МДОБУ Медведевский детский сад №1 «Ягодка»

Песочная терапия дома (или материалы его заменяющие)



Подготовила воспитатель:
Бочарова А.В



Чем занять ребенка с пользой, если на улице плохая погода, все книжки дома перечитаны, рисовать и лепить сейчас не хочется, имеющиеся игры надоели, а интернет и телевизор вы для ребенка ограничиваете, как хорошие родители? Можно устроить дома песочную терапию.

Скорее, это будут игры с песком (или материалами, его заменяющими) и игрушками.

Чем полезны игры с песком? Они развивают у ребенка воображение, творческое мышление, речь, мелкую моторику. В процессе игры ребенок выбрасывает эмоции, которые его тревожат: злость, агрессию, гнев, страхи. В песке они «перерабатываются» - песок успокаивает.

С какого возраста ребенок может играть в такие игры? По опыту мам, как только ребенок начинает сидеть, примерно с 6 месяцев, можно уже начинать. В этом возрасте ребенку лучше предложить «заменители песка»: различные крупы (например, манку), муку, можно купить кинетический песок.

Что для этого нужно? Конечно, песок (или его заменители, как написано выше) и игрушки. Заменители песка – это различные крупы, по фактуре ближе всего манка. Некоторые смелые мамы дают детям муку, кладут туда макароны разной формы, что так же замечательно развивает мелкую моторику. Кинетический песок бывает различного цвета, он очень приятен на ощупь, хорошо держит форму (можно использовать формочки). Можно использовать и обычный песок.



В чём играть? Для хранения и игр можно использовать подносы, поддоны, большие тарелки и собственные небольшие песочницы. Песочницы бывают деревянные, резиновые и пластиковые. Пластиковые контейнеры не дорогие и достаточно удобны, потому что с крышками.

Какие игрушки использовать? Любые небольшие игрушки и предметы, которые у вас уже есть дома. Для мальчиков это машинки, солдатики, для девочек – куклы, особенно девочки любят феечек. Для всех детей: животные (наборы домашних, диких, морских животных), насекомые, , динозавры, сказочные персонажи, герои мультфильмов . Замечательно, если есть домики, деревья, цветы, камешки (натуральные и стеклянные), ракушки. Можно использовать игрушки из «Киндер-сюрприза».

