

Я и чувство защищённости.

Очень важно научить ребёнка трём действиям – читать, писать, считать. Но не только их циферок и буквочек сделаны наши мальчишки и девчонки. Они состоят из радости и горя, сочувствия и ненависти, гордости и зависти, проб и ошибок, надежд и потрясний. Если вы поможете ребёнку разобраться в этом, направите его на путь познания **СЕБЯ**, тогда вы сами сможете сказать себе «**БРАВО!**»

УПРАЖНЕНИЕ «КОНТАКТ ЛАДОНЕЙ»¹

Предложите ребёнку поиграть ладошками, и вы сможете узнать, что он ждёт от ваших отношений. Вначале покажите ему существующие варианты:

- 🕒 Приложить ладонь к ладони по всей длине;
- 🕒 Соприкасаться только подушечками пальцев;
- 🕒 Одна ладонь накрывает кулачок другого.

Теперь закройте глаза и предоставьте инициативу ребёнку, пусть он сам выберет тот контакт, который ему наиболее приятен.

- 🔔 Если ребёнок выбрал первый вариант (партнёрский контакт), ваши отношения близки к гармоничным;
- 🔔 Если ребёнок выбрал второй вариант (игольчатый контакт), контакт указывает на недоверие между вами;
- 🔔 Третий (родительский контакт) - на существующую у ребёнка необходимость большей защиты и любви.

Делайте выводы!

