

МДОБУ « Медведевский детский сад № 1 « Ягодка»

Ребенок не слушается.

**Подготовила:
Нифатова А.С.
Воспитатель**



Уважаемые родители!

Каждый из нас хоть раз сталкивался с тем, что мы говорим ребенку, а он увлечен своим делом и нас не слышит или происходит то, что ребенок не хотел и у него истерика.

Он кричит, плачет, вообще, даже не слышит никаких уговоров и слов.

Давайте вспомним, наверняка, было : в магазине, когда ему не купили нужную игрушку, или начинает громко и радостно петь и разговаривать там, где необходимо соблюдать тишину.

Давайте разберемся, как добиться того, чтобы ребенок нас услышал и при этом не навредить ни ему, ни нашим с ним отношениям.

Как остаться лучшим другом, но при этом добиться хорошего поведения в обществе и избежать истерик.





Что необходимо делать:

- 1. Если чувствуете, что начитаете раздражаться , злиться – остановитесь!!! Выдохните, если хотите досчитайте до 5. Но самое главное, помните, Вы- взрослый человек, вы умеете контролировать свои эмоции, контролировать ситуацию. Первая задача- успокойтесь.**
- 2. Теперь, когда вы спокойны, позовите своего малыша. Обратитесь к нему ласково, доброжелательно. Не нужно кричать, в первую очередь, это ваш горячо любимый ребенок.**
- 3. Когда вы обращаетесь к своему ребенку , главное, установить «контакт глаз». Всегда необходимо, в таких ситуациях, быть на равне с ребенком, то есть не разговаривать с высоты своего роста. Присядьте к ребенку, необходимо , чтобы ваши глаза были на уровне друг друга. Так ребенок чувствует что вы его любите, он вам важен и находится в безопасности, не смотря на данную ситуацию. Если нужно, обнимите его.**
- 4. Сейчас, внимание ребенка вами «завоевано». Он готов вас слушать.**
- 5. Дождитесь этого внимания и теперь, вы можете сказать ему то , что хотели крикнуть минуту назад. Скажите ему: « В этом месте необходимо вести себя тихо, поиграй спокойно, пожалуйста», «Я не могу купить тебе эту игрушку, но мы вместе нарисуем твоего любимого героя, когда вернемся домой».**

Это важно ,и это действительно, работает! Помните, негативные эмоции всегда будут подобными в ответ, будут разрушать гармонию и отделять нас от наших детей.

Уважаемые родители, самое главное в нашем труде, в воспитании наших детей- работа на собой. И работая над собой, сменяя гнев на любовь, с каждым днем мы и наши дети будут, счастливее.

**В завершение данной темы, я хочу предложить вам игру ,
в которую вы сможете поиграть вместе с вашим ребенком.**

**Эта игра поможет развить память, моторику рук,
мышление и фантазию.**

**Игра, практически не требует подготовки, а весь реквизит
вы сможете найти у себя дома.**





Игра : « Что нам стоит дом построить?»

Предложите ребенку построить дом своими руками.

Реквизит: могут быть стулья, одеяла, подушки,сушилка для белья и т.д.

Чем разнообразнее и необычнее будут строительные материалы, тем интереснее будет играть.

Обязательно помогайте ребенку, но главное источником идей, пусть будет сам ребенок.

Первые идеи могут быть неудачными, по старайтесь объяснить ребенку , что все обязательно получится, вы рядом и всегда ему поможете. Во время игры обучайте ребенка новым навыкам, например туго завязать веревку или помогите прочнее создать «фундамент» дома.

Игра еще больше сплотит вас и вашего ребенка! Удачи!

Спасибо за внимание!!!



Список литературы:

1. http://www.montessori-city.ru/montessory_method/psycho/?ELEMENT_ID=4400
2. <https://dreamsong.ru/calm-games-without-comp>

