

МДОБУ «Медведевский детский сад №1 «Ягодка»

Игры перед сном



Подготовила:
Нифатова А.С.
Воспитатель



Далеко не каждый ребенок спокойно укладывается спать на ночь. Наверно, каждая мама слышала, хоть раз , перед сном от своего ребенка: «Хочу пить...», «Хочу есть...», «Хочу играть...», «Не хочу спать...» и т.д.

И все это тогда, когда ребенок и попил, и и поел!

Поэтому сон для родителей чаще всего награда, которую нужно заслужить через множество слез, криков, уговоров.

Но существуют спокойные игры перед сном , которые позволят расслабиться ребенку и легко уснуть.

1 игра: «Волшебный ковер»



Выделить коврик и рассказать ребенку, что этот ковер волшебный. А для того, чтобы ребенок успокоился перед сном, присядьте на него вместе с ребенком и начните рассказ. Но при этом глаза ребенка должны быть закрыты. Вы начинаете свой рассказ со слов «Сегодня наш ковер полетит...», а ребенок должен продолжить фразу. Далее, вы продолжаете по очереди и создаете рассказ, фантазируя.

Эта игра хорошо развивает творческое мышление ребенка.

2 игра «Дневничек»



Попробуйте завести с ребенком дневник , куда будете каждый вечер, записывать события прошедшего дня.

Очень увлекательно ,развивает мышление и память ребенка.

3 игра «Рисовашки»



Попробуйте , на спинке малыша рисовать пальцем что-то, а он попробует отгадать , что же это такое.

4 игра: «Звуки тишины»



Нужно лечь в свою кроватку, закрыть глазки и прислушаться к тишине.

Что же мы слышим? Например, звук, тикающих часов или ,может, отдаленный звук машин за окном?

Нужно рассказать кто какой звук слышит.

«Что же даю эти игры перед сном?»



- Во первых, они успокаивают ребенка, что позволит быстро и спокойно заснуть ребенку.
- Во вторых,отлично развивают мышление и память вашего ребенка.

Поэтому ,чаще играйте в такие игры с вашим ребенком.

Список литературы:



1. <http://www.vk.com/#игры@yavosp>
2. http://www.montessori-city.ru/montessory_method/psycho/?ELEMENT_ID=158