

МДОБУ «Медведевский детский сад №1 «Ягодка»

Консультация для родителей
Красный, желтый, голубой – не угадаться
за тобой!

Подготовила: инструктор
по физической культуре
Кавардакова Н.Ю.

май
2020 г.

Игры с мячом дома

Мяч – одна из самых простых и многофункциональных игрушек. Причем для каждого возраста легко находятся увлекательные игры с использованием этого предмета.

С мячом чаще всего играют на улице, но и в дождливую погоду *можно придумать с ним игры, подходящие для дома.*

Во многих семьях детям запрещается играть с мячом дома. Это и понятно – что-то задеть и даже разбить проще простого. *Однако есть множество достаточно спокойных игр, в которые можно играть в любое время года в квартире.*



«Солнышко»

Сядьте на полу напротив ребенка.

Разведите ноги в стороны и согните в коленях, изобразив «домик».

Катайте мяч друг другу со словами:

По небу солнце ходит

И в домики заходит.

И к Маше заходит (мячик катится к Маше),

И к маме заходит (мячик от Маши катится к маме),

И к Маше заходит,

И к маме заходит...

Когда ребенок поймет в чем суть этой игры, можно подключить других участников – еще детей или взрослых.

«В десяточку»

Возьмите коробку, в которую легко помещается мяч. Встаньте на некотором расстоянии от ребенка. Задача малыша – закинуть мяч в коробку. Можно играть и несколько иначе. Коробку или тазик поставить на пол и стараться попасть в него.

Показать ребенку порядок действий можно с таким стишком:

Мяч одной рукой возьмем

И к плечу поднимем.

На корзину поглядим

И в корзину кинем.

«Большой-маленький»

Возьмите несколько мячей разного размера. Выложите их в линию от меньшего к большему. Спросите у малыша: «Тебе покатить сначала большой или маленький мячик?». Катая мячики, рассказывайте ребенку какой из них большой, средний, маленький. Попросите, чтобы малыш сам показал мячи разных размеров.



«Яблочко»

Дети садятся в круг, выбирается водящий. Мяч передается по кругу со словами:

Яблочко, катись, катись.

Ты румяное, катись.

Мне в ладошки прикатись.

А теперь остановись!

В этот момент все участники быстро прячут руки за спину, в том числе и тот, у кого оказался мячик. Ведущий старается угадать, и просит того или иного участника показать руки.

«Кегли»

Поставьте на пол кегли, или, если их нет, то кубики. Можно поставить один предмет или несколько. Задача ребенка – сбить предмет мячом.

«Мяч в домике»

Поставьте посередине комнаты стул. Сядьте недалеко от него. Покажите ребенку как направить мяч, чтобы он прокатился под ножками стула. Пусть малыш попробует сделать это самостоятельно.

«Препятствия» Расставьте в комнате предметы – кегли, кубики – на таком расстоянии, чтобы мяч мог легко прокатиться между ними. Покажите ребенку, как нужно аккуратно катить мяч, чтобы ничего не сбить и не задеть.

Литература:

1. Казина О.Б. Весёлая физкультура для детей и их родителей. Ярославль, 2005.
2. Интернетисточки.