

МДОБУ «Медведевский детский сад №1 «Ягодка»

Консультация для родителей
Изготовление нестандартного
спортивного оборудования своими руками
вместе с ребёнком.

Подготовила: инструктор
по физической культуре
Кавардакова Н.Ю.

май
2020 г.

Попробуйте вместе с детьми изготовить нестандартное спортивное оборудование.

Уважаемые родители! Предлагаю вашему вниманию спортивное оборудование, которое можно сделать вместе с детьми своими руками.

Совместное изготовление оборудования вызывает интерес и положительные эмоции у детей.

Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном используется разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Минимум затрат и времени! А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.



Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту



Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук

Материал: пластиковые бутылки, ленты, капсулы от шоколадных яиц, самоклеящаяся бумага, изолента

Варианты использования: к ручке пластмассовой бутылки делают отверстие, протягивают в него тесьма или толстую нить, а другой её конец прикреплен к контейнеру от шоколадного яйца. Дети берут в руку игрушку за часть, где прикручена пробка, подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

Моталочки «Кто быстрее!»



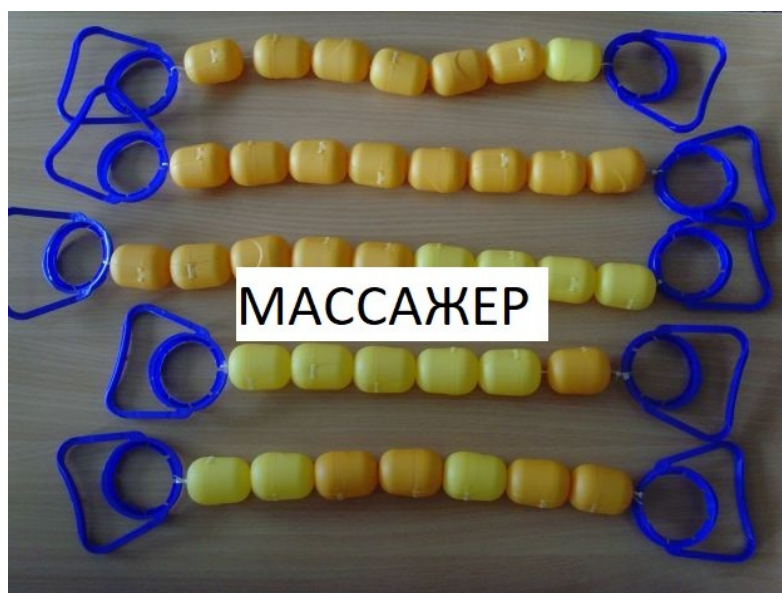
Материал: мягкие игрушки, тесьма и палочка

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.

Варианты использования: можно играть двоим наперегонки.

Нужно сесть на пол, ноги врозь. Полностью размотать веревочку по длине и выставить игрушки на «старт». Палочку (можно использовать корпус от фломастера, шариковой ручки и т.д) взять в руки и по команде начать пальцами обеих рук крутить стержень, наматывая верёвочку на него. Игрушка будет двигаться по направлению к игроку. Чья игрушка первая «добежит» до своего хозяина, тот и выиграл.

«Массажеры»



Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от пятилитровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы

Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног.

Мягкий мячик из ткани своими руками

Сегодня будем шить простой тряпичный мячик. Кстати, идея может быть полезна тем рукодельницам, у кого накопилось много лоскутков (их бывает жаль выбрасывать).

Что понадобится:

выкройка;

лоскутки ткани;

булавки, нитки, иглка;

синтепон или синтепух для набивки.

Шить вручную или на машинке — как вам удобнее.

Шьем мягкий мячик: мастер-класс

По сути, мастер-класс очень простой и короткий.

Сначала определитесь с размерами мячика и с выкройкой. Ниже можете скачать любую из предложенных. Мячик можно сшить из 6-ти или из 8-ми клиньев. Размеры масштабируйте по желанию. Если будете шить по выкройке шестиклинного мячика, которая приведена ниже, то в результате он получится диаметром примерно 10 см.

Сохраните и распечатайте выкройку (все выкройки подготовлены для формата листа А4).

Выкроите из лоскутков детали (у меня это 6 штук). Направление долевой нити указано. Можно чередовать ткани, тогда результат получится необычный, лоскутный. Я выкраивала без припусков, так удобнее.

Сшейте «лепестки» попарно «лицом» друг к другу, а потом эти пары между собой. Последний шов доведите не до конца.





Через полученное отверстие выверните мячик и набейте наполнителем. Если рукодельничаете при малыше, предложите ему помочь — это неплохое развитие мелкой моторики.



Зашейте отверстие вручную — и мяч готов к игре!



Если вы вошли во вкус во время пошива, то, может, вас заинтересует еще и мячик из пятиугольников? Инструкция по ссылке, а результат выглядит так:

Для чего мячик может пригодиться малышу?

1. Можно просто перекидывать его. Ребенок учится ловить брошенный мячик и попадать им по движущейся или статичной цели (можно играть в подобие «городков», построив конструкцию из кубиков).

Для «обучения ловле» лучше использовать большой мяч.

2. Подвесьте мячик на веревку (или тугую резинку) в дверной проем или на перекладину детского спортивного комплекса. Так, чтобы он находился на



уровне груди ребенка. Малыш может раскачивать и ловить его, тем самым развивая координацию движения.

3. Когда ребенок уверенно освоил пункт 1, покажите, как кидать мячик в стенку и ловить его при отскоке.

4. Еще одна полезная игра: для нее понадобится наполненный гелием шарик, к кончику веревки которого привязан грузик. Если шарик будет в форме любимого персонажа (например, котика) — будет интереснее. Задача: кинуть мягкий мячик вверх и попасть им по шарiku.

Литература:

1. Бабаева Т.И. Творческое сотрудничество детского сада и семьи как фактор воспитания. //Детство: Педагогический альманах. №1/ РГПУ.СПб., 1998.

2. Интернетисточники.