

**МДОБУ «Медведевский детский сад № 1 «Ягодка»**



## **КРИЗИС 7 ЛЕТ**

**(рекомендации родителям)**

**Выполнила: воспитатель**

**Виногорова И.Д.**

**Медведево, 2020**

Период перехода ребенка от детского возраста к 7-летнему дошкольному, обычно сопровождается определенными изменениями в его характере и кризисом в воспитании. Долго наблюдаемый и изучаемый психологами, этот критический период детства был условно назван «кризисом 7 лет». Возрастной кризис обычно связан с перестройкой распорядка ребенка – с переходом от дошкольного к семилетнему школьному статусу. Основными характеристиками кризиса 7 лет у ребенка являются вопросы дисциплины, и сложности в соблюдении им социальных правил.

Не нужно воспринимать кризис 7 лет, как неизбежное страдание для родителей и ребенка. Но и думать, что этого можно избежать, оградив ребенка от естественных внешних факторов взросления – тоже. Возрастные кризисы – это нормальный и закономерный процесс переходной адаптации ребенка к изменяющимся внешним факторам.

### Признаки кризиса 7 лет

- нелепое вредное поведение;
- искусственная наигранность;
- плохая усидчивость и вертлявость;
- во время кризиса 7 лет дети начинают паясничать и передразнивать родителей;
- одним из признаков кризиса 7 лет является привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Во время кризиса 7 лет вышеописанные признаки сопровождаются следующими эмоциональными и поведенческими **особенностями**:

- быстрая утомляемость;
- вспыльчивость и раздражительность;
- рассеянность и как следствие, плохая успеваемость;
- замкнутость и застенчивость либо, наоборот – агрессивность;
- поиск авторитета – именно в кризис 7 лет у ваших чад появляются друзья старшего возраста в основном забияки и хулиганы;
- в поисках своего места, многие дети во время кризиса 7 лет начинают заискивать перед старшими и кляузничать на сверстников;
- в период становления многим детям свойственно недооценивать себя и сравнивать с остальными.

## **Почему ребенок семи лет становится неуправляемым и агрессивным?**

Погружение в социум диктует свои правила. Так или иначе, дети начинают взрослеть, развиваться физически, тянуться к новым знаниям, самостоятельно заводить знакомства и учиться адаптироваться под поведение других людей. Это может влиять на характер и поведение вашего малыша.

Существенно сказываются и новые нагрузки, обязательные домашние задания, концентрация внимания, много новой информации. В школе это все подкрепляется и своеобразным духом соперничества, и желанием быть лучше других. Если у ребенка это не получается или он видит, что-то намного лучше, чем он, может появиться грусть, раздраженность и внутренние переживания.

### **Что делать, если у ребенка появились страхи?**

Детская психика в таком возрасте очень уязвима, особенно под влиянием внешних факторов. Родителям в этот сложный момент важно быть максимально внимательными и терпеливыми по отношению к своему чаду. Очень важно психологически не давить на ребенка, не кричать и не реагировать на капризы и частые смены настроения.

Если негативное эмоциональное состояние ребенка усугубилось появлением страхов, то наилучшим вариантом будет обратиться к психологу. В настоящий момент в каждой школе есть штатный психолог, который может прийти вам на помощь.

При этом вы можете самостоятельно пообщаться с вашим малышом, постараться выяснить что именно его беспокоит. Для анализа страхов и внутриличностных проблем детей зачастую используют проективные методики.

## Советы психолога

### Общайтесь с малышом, интересуйтесь его проблемами и переживаниями.

Родителям зачастую не хватает времени ни на себя, ни на ребенка. Но лучше вовремя уделить время своему чаду, чем потом кусать локти. Вам могут показаться его проблемы слишком простыми и банальными, но постарайтесь помочь своему малышу справиться с ними. Ведь это с позиции вашего опыта, они не существенные, а для него они вполне реальны!

### Наладьте контакт и доверительные отношения.

Важно, чтобы ребенок вам смог вовремя открыться и довериться. Чем чаще вы интересуетесь делами ребенка, тем ближе вы становитесь. Доверительные отношения позволяют установить контакт на долгие годы.

### Займитесь его интеллектуальным и физическим развитием.

В мире гаджетов и интернета существуют серьезные опасности, например, такие сообщества, как «Синий кит». Это игра в социальных сетях, где финальной целью является самоубийство. Появляется так же море видеороликов, которые несут в себе развлекательный характер. Данный информационный фон может негативно сказаться на развитии ребенка. Тем более если это никак не контролируется родителями. Лучше узнайте, что нравится вашему малышу и предоставьте ему возможность заниматься любимым делом. В России сейчас существует масса бесплатных секций и развлекательных центров. Не поленитесь, изучите этот вопрос внимательнее.

### Следите за тем, как меняются его эмоции и какие преобладают.

Эмоции – это самый лучший сигнал о внутренних переживаниях. Если у ребенка преобладает негативное эмоциональное состояние, то попытайтесь не навязчиво выяснить какие проблемы происходят в жизни вашего чада. Понаблюдайте за тем, что он рисует. Ребенок может не осознавать, что именно его волнует, но на бумаге его подсознание проявит причину. И если вы сами не справляетесь, то не стесняйтесь обратиться за помощью к психологу.

## **Кризис 7 лет у ребенка: скорая помощь**

1. Не паникуйте, это лишь очередная сложность, которую вы обязательно преодолете. Как и любые болезни, кризисы – это лишь временное в вашей жизни. Просто правильно ведите себя, и вскоре все придет в норму.
2. Одной из причин острого проявления конфликтов кризиса 7 лет является несоответствие именно вашего отношения к ребенку. Может быть, дайте ребенку немножко свободы – пусть сам в себе разберется. Не так сильно ограничивайте его – только контролируйте и направляйте бережно.
3. Ваш малыш уже вырос – не нужно так опекать его. Дайте ему возможность расправить крылья, и когда он сам придет за советом, тогда уж и вы покажете свою родительскую заботу.

Источники:

1. <https://l-pankova.ru/krizis-7-8-let-rekomendacii-roditelyam-ot-psixologa/>
2. <https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2019/02/01/krizis-7-let-rekomendatsii-roditelyam>
3. <https://missbagira.ru/themes/ya-mama/krizis-7-let-rekomendacii-roditelyam>