

МДОБУ «Медведевский детский сад №1 «Ягодка»

*Обучающий мультфильм о ЗОЖ для
дошкольников*

Подготовила: инструктор
по физической культуре
Кавардакова Н.Ю.

май
2020 г.

Уважаемые взрослые, все мы отлично знаем что такое ЗОЖ? (Здоровый Образ Жизни).

Что такое гигиена? Как беречь своё здоровье? Что делать, чтобы не простудиться? И быть в хорошем весёлом настроении! Если нет, то скорее смотрите мультфильм про основы здорового образа жизни героев "Спортанин". https://www.youtube.com/watch?v=XIMtJoblmIM&feature=emb_logo

Яркий развивающий мультсериал для малышей об основах здорового образа жизни. Дружба, спорт и полезные привычки помогают героям мультфильма в веселых и занимательных приключениях. Показывает, что за этими волшебными буквами ЗОЖ скрывается много веселья, пользы и удовольствия! Добро пожаловать в Спортанию, где живут энергичные, радостные и активные дети. Благодаря просмотру этого мультфильма, наши дети познакомятся с разными видами спорта, узнают, как избежать простуды, и научатся получать удовольствие от зарядки. Развивайте в детях здоровые привычки с раннего возраста.

Удачи вам!