



МДОБУ « Медведевский детский сад №1 « Ягодка»

«Игры на кухне».

Подготовила:

Нифатова А.С.

Воспитатель

Уважаемые родители!

Предлагаю, вашему вниманию, комплекс игр на кухне!

Домашние дела «никто не отменял», а общение с ребенком прекращать не хочется!

Поэтому ,играйте с ребенком даже когда готовите, предлагайте помочь вам , но не заставляйте!

Неудивительно, что кухня так интересна ребенку: столько всего нового, непонятого и интересного! Различные запахи, продукты, предметы, которыми чаще всего играть как раз и нельзя. Давайте используем интерес ребенка в педагогических целях.



Комплекс игр на кухне.

Игра № 1: «Что и чем пахнет».

Обращайте внимание ребенка на то, как пахнет тот или иной продукт в сыром виде и после приготовления, какой аромат у яблока и груши, чем пахнет молоко или свежий хлеб. Также по запахам, на кухне, можно отгадывать, что именно сейчас готовится на плите.



Игра № 2: «Отгадай на вкус».

Предложите ребенку, закрыв глаза, попробовать разные продукты. Кроме названий продуктов пусть потренируется в описании вкусов - кислое, сладкое, острое, соленое горьковатое.



Игра № 3: « Из чего стоит?»

Что у вас сегодня на обед: вермешелевый суп, котлеты и овощной салат? Пусть ребенок расскажет, из каких именно ингредиентов сделано то или иное блюдо.



Игра № 4: « Все красное».

Ищите на кухне продукты и предметы определенного цвета. По этому же признаку можно искать все круглое или квадратное, большое или маленькое, съедобное или нет (знает ли ребенок как много на кухне того, что есть нельзя?).



Игра № 5: «Посчитаем».

Попросите ребенка достать вам 2 яблока и 1 морковь, 4 головки лука и 3 помидора. Можно дать ребенку задание отсчитать из банки или какой-то емкости, определенное количество макарон. Такая игра поможет ребенку освоить счет.



Игра № 6: « Золушкины игры».

Предложите ребенку разложить по отдельным емкостям, ссыпанные в одну чашку макароны разных форм, фасоль, горох. Игра **развивает мелкую моторику**, внимание, усидчивость и наблюдательность. Только не ссыпьте слишком много материала и не увлекайтесь мелкой крупой, такой как рис, гречка, пшено.



Игра № 7: « Сладкое дело».

Если к приготовлению сложных блюд не всегда можно подпустить ребенка, то помочь приготовить печенье – запросто, с вырезанием фигурок из теста с помощью специальных формочек справится практически любой ребенок. А ведь еще можно раскатывать тесто, следить за временем пока печенье печется, и пробовать готовое .



Игра № 8: « Приходите к нам на чай».

**Приучаем ребенка встречать гостей,
формируем умение правильно вести себя за
столом и прививаем хорошие манеры –
накройте на стол и «угостите» его игрушки,
плюшевых медвежат и кукол.**



www.shutterstock.com · 1031712754

Игра № 9: «Герой дня».

**Выберите сегодняшнего «героя дня»,
например картошку и назовите все способы,
которыми ее можно готовить (варить,
жарить, тушить, а вот сырой есть нельзя).**



Игра № 10: « Что такое гремит?»

В стаканчики от йогурта или непрозрачные маленькие баночки насыпьте разную крупу: горох, рис, пшено, сахар, соль и т.п. Кроме разных звуков, которые сами по себе нравятся детям, можно отгадывать, чем конкретно сейчас шумит мама.





Список литературы:

1. https://domashniy.ru/semya_i_dety/18_razvivayushih_igr_na_kuhne/
2. https://www.google.com/search?q=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8+%D0%BD%D0%B0+%D0%BA%D1%83%D1%85%D0%BD%D0%B5&sxsrf=ALeKk011P0UOBApfMouzQ7_V2gkooRId3Q:1588848245263&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewjJ1r6yKHpAhVLEncKHVX6A2IQ_AUoAXoECAsQAw&biw=2133&bih=1052