

УТВЕРЖДЕНО:

заведующей МДОБУ «Медведевский
детский сад №8 «Теремок» 31.08.2026г.



Н.И. Аршинова



Учебный план
по реализации образовательной программы
дошкольного образования (ОП ДО)
МДОБУ «Медведевский детский сад №8 «Теремок»
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МДОБУ «Медведевский детский сад №8 «Теремок» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Содержание педагогической работы ведется по пяти образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и ориентировано на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание прописано в образовательной программе дошкольного образования МДОБУ «Медведевский детский сад №8 «Теремок».

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно - гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20), (СанПин 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2).

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

В летний период занятия не проводятся. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, праздники, развлечения, досуги.

№ п/п	Виды занятий	2-ая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготови- тельная к школе группа	
		В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год	В нед.	В год
1	Физическая культура в помещении	3	108	3	108	2	72	2	72	2	72
2	Физическая культура на прогулке	0	0	0	0	1	36	1	36	1	36
3	Ознакомление с окружающим миром: -Ознакомление с природой -Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	18	1	36	1	36	1	36	1	36
					18		18		18		18
					18		18		18		18
4	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5	18	1	36	1	36	1	36	2	72
5	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
6	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
7	Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
8	Аппликация	0	0	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
9	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Итого		10	360	10	360	10	360	12	432	13	468
Продолжительность одного вида деятельности		до 10 минут		до 15 минут		до 20 минут		до 25 минут		до 30 минут	

