

Утверждаю
Заведующий МДОБУ «Медведевский
Детский сад №8 «Гермокс»
Н.И. Аршинова
«29» августа 2025г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ. ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Мышка-норушка»	Младшая группа «Лягушка- квакушка»	Средняя группа «Зайка- попрыгайка»	Старшая группа «Волчок-серый бочок»	Подготовительная группа «Писичка- сестричка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.40	12.00-12.10	12.10-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, кружок по дополнительному образованию	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружок по дополнительному образованию, чтение	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
художественной литературы					
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная (развивающая) работа	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
уход домой.					

Старший воспитатель  И. А. Гусева