

Учебный план МДОБУ «Медведевский детский сад №4 «Ромашка» на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МДОБУ «Медведевский детский сад №4 «Ромашка» на 2025– 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающий перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Содержание педагогической работы с детьми дается по образовательным областям «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» и ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей. Задачи по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей.

Решение программных образовательных задач предусматривает не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов (в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности дошкольников).

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательного учреждения;
- принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: в первой группе раннего возраста (детей третьего года жизни) - 1 час 40 мин., в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В учебный план включены все виды организованной образовательной деятельности, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда, учителя-дефектолога входят в учебный план. Занятия проводятся подгруппами (3 - 13 воспитанников) или индивидуально.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Федеральный компонент сохранен полностью.

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных матем. представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение худ. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Данный учебный план гарантирует подготовку к школьному обучению.

Перечень основных занятий к базовому учебному плану

Во второй группе раннего возраста

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Неделя	Год
1. Физическая культура в помещении.	3	108
2. Ознакомление с окружающим миром.	1	36
3. Развитие речи. Художественная литература.	2	72
4. Рисование.	1	36
5. Лепка.	1	36
6. Музыка.	2	72
Общее количество:	10	360

Продолжительность одного вида деятельности до 10 минут.

младшая группа

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Неделя	Год
1. Физическая культура в помещении.	3	108
2. Ознакомление с окружающим миром.	1	36
3. Формирование элементарных математических представлений.	1	36
4. Развитие речи.	1	36
4. Рисование.	1	36
5. Лепка.	0,5	18
6. Аппликация	0,5	18
6. Музыка.	2	72
Общее количество:	11	360

Продолжительность одного вида деятельности до 15 минут.

Число 0,5 означает, что один вид деятельности проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом деятельности.*

Средняя группа

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Неделя	Год
1. Физическая культура в помещении.	3	108
2. Ознакомление с окружающим миром.	1	36
3. Формирование элементарных математических представлений.	1	36
4. Развитие речи.	1	36
4. Рисование.	1	36
5. Лепка.	0,5	18
6. Аппликация	0,5	18
6. Музыка.	2	72
Общее количество:	11	360

Продолжительность одного вида деятельности до 20 минут.

Число 0,5 означает, что один вид деятельности проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом деятельности.*

Старшая группа

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Неделя	Год
1. Физическая культура в помещении.	3	108
2. Ознакомление с окружающим миром.	1	36
3. Формирование элементарных математических представлений.	1	36
4. Развитие речи.	2	72
4. Рисование.	2	72
5. Лепка.	0,5	18
6. Аппликация	0,5	18
6. Музыка.	2	72
Общее количество:	13	432

Продолжительность одного вида деятельности до 25 минут.

Число 0,5 означает, что один вид деятельности проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом деятельности.*

Подготовительная к школе группа

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Неделя	Год
1. Физическая культура в помещении.	3	108
2. Ознакомление с окружающим миром.	1	36
3. Формирование элементарных математических представлений.	2	72
4. Развитие речи.	2	72
4. Рисование.	2	72
5. Лепка.	0,5	18
6. Аппликация	0,5	18
6. Музыка.	2	72
Общее количество:	14	468

Продолжительность одного вида деятельности до 30 минут.

Число 0,5 означает, что один вид деятельности проводится один раз в две недели в чередовании с другим видом деятельности.*