

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
«Медведевский
детский сад № 4 «Ромашка»
Н.А.Найденович
«28» августа 2025 г.

Организация режима пребывания воспитанников в учреждении. Холодный период.

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.40-8.50 9.00-9.10	8.40-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.50-11.25	10.00-11.40	10.10-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25	11.25-11.45	11.40-12.10	12.00-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.25-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.25-15.45	15.25-16.25	15.25-16.30		15.25-16.35
Занятия	15.45-15.55 16.05-16.15			15.30-15.55	
Игры, самостоятельная детская деятельность				15.55-16.35	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00