

VI Традиционный Турнир  
по художественной гимнастике

«Вдохновение»

27-29 октября  
г. Казань



«Согласовано»

Председатель

РОО «ФХГРТ»

\_\_\_\_\_ Шафеева Л. П.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023

«Утверждаю»

Директор Школы Гимнастики

«Вдохновение»

\_\_\_\_\_ Рябина Е. Ю.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023

# ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении VI Традиционного Турнира  
по художественной гимнастике

## «Вдохновение»

27 – 29 октября 2023 года, г. Казань

### **1. Цели и задачи:**

- Популяризация и развитие художественной гимнастики среди молодежи;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства;
- Укрепление культурных и творческих связей тренеров, участников;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом работы тренеров и судей;
- Выполнение разрядных нормативов (до I разряда включительно).

### **2. Сроки и место проведения турнира.**

Соревнования проводятся в г. Казань 27 – 29 октября 2023 года в СК «Бустан».

Адрес: Россия, Республика Татарстан, г. Казань, проезд Профессора Нужина , 1.

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий , утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.



#### 4. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация школы гимнастики «Вдохновение». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

#### 5. Программа соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, спортивных клубов и ФСО, имеющие страховку и допуск врача, согласно поданных заявок.

Соревнования проводятся по международным правилам FIG и ВФХГ в личном первенстве и групповых упражнениях.

**1 судья ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

**Штраф за отсутствие судьи 5000 рублей!**



#### Индивидуальная программа

Год рождения, Разряд	«А»	«Б»	«С»
2019 и младше (юн. гимнаст)	БП	БП	
2018 (3 юн. Разряд)	БП	БП	БП
2017 (2 юн. Разряд)	БП	БП	БП
2016 (1 юн. Разряд)	БП + 1 Вид	БП	БП
2015 (3 Разряд)	БП + 2 Вида	1 Вид	БП
2014 (2 Разряд)	БП + 3 Вида	2 Вида	БП
2013-2011 (1 Разряд)	БП + 3 Вида	2 Вида	Вид
2011-2010 (КМС)	4 Вида	2 Вида	1 Вид
2009 и старше (МС)	4 Вида	2 Вида	



#### Групповые упражнения

Год рождения, Разряд	Вид программы
2019 и младше (юн. гимнаст)	БП (1 выход)
2018-2017 (3 юн. Разряд)	БП (1 выход)
2017-2016 (2 юн. Разряд)	БП (1 выход)
2016-2015 (1 юн. Разряд)	БП (1 выход)
2015-2014 (3 Разряд)	БП + Вид
2014-2013 (2 Разряд)	БП + Вид
2013-2012-2011 (1 Разряд)	2 Вида (5 обручей, 5 пар булав)
2011-2010 (КМС)	2 Вида (5 обручей, 5 пар булав)
2009 и старше (МС)	2 Вида (5 обручей, 3 ленты + 2 мяча)

## Программа ОФП



№	Для участниц 2019-2015 г. р.	№	Для участниц 2014-2011 г. р.
1	Складка	1	Складка
2	Бабочка с наклоном вперед	2	Бабочка с наклоном вперед
3	Лягушка	3	Лягушка
4	Колечко	4	Колечко
5	Корзиночка	5	Мостик на коленях
6	Мостик стоя/с пола	6	Мостик стоя/с пола
7	Шпагат правая/левая	7	Шпагат правая/левая
8	Равновесие «пассе»	8	Равновесие «пассе»
9	Прыжок «Чупа-Чупс»	9	Кувырок вперед
10	Равновесие «вперед с ногой» на 90°	10	Поворот «пассе»
		11	Равновесие «аттитюд»
		12	Равновесие с ногой в сторону
		13	Поворот «вперед с ногой»
		14	Прыжок, касаясь толчком с двух ног



## Дуэт и Трио

Разряд	Возраст	Программа
КМС	2009-2007 г. р.	Вид на выбор (один тип предмета)
Девочки	2010-2013 г. р.	Без предмета
Девочки	2014-2015 г. р.	Без предмета



### **ВНИМАНИЕ!**

**ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается.**

**Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.**

## ***6. Условия допуска и требования к участникам соревнований.***

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, оригинал свидетельства о рождении (паспорт), допуск врача и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Все документы предоставляются в мандатную комиссию.

Каждая команда обязана предоставить судью.

## ***7. Условия финансирования.***

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией проведения соревнований и награждением победителей и призёров осуществляет школа гимнастики «Вдохновение».

## ***8. Награждение.***

Гимнастки, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Гимнастки занявшие 4 - 6 места награждаются дипломами и памятными призами. Все гимнастки награждаются памятными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной категории награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Команды, занявшие 4 - 6 места награждаются дипломами и памятными призами. Все команды награждаются памятными призами.

В группе «А» награждается тренер, подготовивший победительницу в каждой возрастной категории.

На турнире утверждаются специальные призы в отдельных номинациях, специальные призы от организаторов турниры и главной судейской коллегии.

## ***9. Заявки.***

Подтверждение об участии и именные заявки принимаются на

Email : [vдохновение18@mail.ru](mailto:vдохновение18@mail.ru)

Вопросы по организации соревнований:

тел.: +7 (967) 462-85-77 Елена

тел.: +7 (919) 638-41-74 Анна

## ***11. Музыка:***

Каждая композиция гимнастки должна быть записана на отдельном флеш-носителе.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**

**Соревнования входят в календарный план Республики Татарстан.**

# ОБРАЗЕЦ!!!

Заявка  
на участие в Традиционном Турнире  
по Художественной Гимнастике  
«Вдохновение»  
27-29 октября 2023г., г. Казань

Команда \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_

Фамилия Имя	Год рождения	Разряд	Группа	Город	ФИО тренера	Виза врача
<b>Индивидуальная программа</b>						
						Роспись и печать
						Роспись и печать
						Роспись и печать
<b>Групповая команда</b>						
						Роспись и печать
						Роспись и печать
						Роспись и печать
						Роспись и печать
						Роспись и печать
						Роспись и печать

Судья

Представитель команды (ФИО) м. п.

Допущено \_\_\_\_\_ человек

роспись

\_\_\_\_\_ /

Врач

\_\_\_\_\_

# ИНФОРМАЦИЯ

О проведении VI Традиционного Турнира  
по художественной гимнастике

## «Вдохновение»

27 – 29 октября 2023 года, г. Казань

1. Благотворительный взнос на организацию Турнира составляет 3000 рублей с каждой участницы в личной программе, и 3000 рублей за каждую участницу в групповых упражнениях. Гимнастка, участвующая в личном и в групповом первенстве оплачивает взнос со скидкой 5000 рублей.

Взнос для гимнастики ОФП 2000 руб.

Взнос для одной гимнастки по программе Дуэт и Трио 3000 руб.

2. Судьям, участникам и сопровождающим иметь при себе сменную обувь.

3. Дополнительная информация уточняется по электронной почте:

[vдохновение18@mail.ru](mailto:vдохновение18@mail.ru)

или:

тел.: +7 (967) 462-85-77 Елена

тел.: +7 (919) 638-41-74 Анна

