

Пояснительная записка

Данная программа написана на базе Краснооктябрьского отделения футбола Медведевской ДЮСШ, исходя из местных условий для занятий.

Условия определялись методами визуального наблюдения, анкетирования, опроса и тестирования.

Материальная база:

1. Стандартное футбольное поле с естественным травяным покрытием (110 X 70)
2. Запасное футбольное поле с естественным травяным покрытием (65 X 45) с воротами для мини-футбола
3. Спортивный зал (30 X 18)
4. Естественный водоем (пруд)
5. Футбольные, волейбольные и баскетбольные мячи из расчета один мяч на занимающегося.

Условия социума

Родители:

1. Образование:

- а) Высшее – 16%
 - б) Среднее специальное – 65%
 - в) Среднее – 19%
2. 70% работают на территории муниципального образования
3. Неполные семьи – 14%

4. Количество детей в семье:

- а) 2 и более – 100%
- б) 3 и более – 48%
- в) 4 и более – 25%
- г) 5 и более – 12,5%

5.Благосостояние семей:

- А) Выше прожиточного минимума – 6%
- Б) Соответствует прожиточному минимуму – 27%
- В) Ниже прожиточного минимума – 67%

6. Успеваемость:

- А) Отличники – 6%
- Б) Ударники – 19%
- В) Троечники – 69%
- Г) Неуспевающие – 6%

Подготовленность:

- А) Физическая
- Б) Техническая
- В) Тактическая

В муниципальном образовании действует одна общеобразовательная школа, поэтому дети одного возраста представляют собой сложившиеся с детского сада устойчивые социальные группы, имеющие свои традиции, недостатки, лидеров и т.д.

Поурочная программа составлена на основе нормативных документов Министерства образования и воспитания, Министерства финансов, Министерства здравоохранения, Министерства по физической культуре, спорту и туризму РФ и РМЭ. Она раскрывает процесс подготовки юных спортсменов в группах УТГ первого года обучения спортивных школ. При разработке использовались ранее существовавшие программы по футболу и другим видам спорта для спортивных школ, учитывались данные научных исследований и передовой опыт работы ДЮСШ и СДЮШОР.

В программе нашли отражение задачи работы с учащимися; содержание учебного материала по физической, технической, тактической и теоретической подготовке для; распределение времени на виды подготовки; планы-графики прохождения учебного материала на каждый месяц.

Целью занятий в группах УТГ первого года обучения является создание фундамента, на котором будет строиться в дальнейшем профессиональное мастерство футболистов, привитие навыка к регулярным выступлениям на соревнованиях, соревновательному циклу.

Конкретными задачами на данном этапе многолетней подготовки юных футболистов являются:

1. Воспитание гармонично развитой личности, гражданина и патриота.
2. Оздоровление, правильное физическое развитие и разносторонняя физическая подготовка.
3. Развитие двигательных качеств.
4. Обучение особенностям техники и тактики игры.
5. Приучение к игровым условиям.
6. Подготовка и выполнение нормативов по физической и технической подготовке.
7. Соблюдение и контроль правил гигиены, закаливания, режима и питания спортсмена.
8. Привитие стойкого интереса к занятиям футболом.

Основным принципом построения учебно-тренировочной работы в группах УТГ-1 служит принцип универсальности в постановке задач, выборе средств и методов по отношению ко всем учащимся, соблюдение требований индивидуального подхода и глубокого изучения особенностей каждого юного футболиста. В процессе обучения на данном этапе создаются предпосылки для успешного овладения широким кругом технико-тактических действий, достижения высокого уровня физической подготовленности на последующих этапах многолетнего процесса подготовки. Программа сориентирована на 4-х дневный цикл