

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Ромашка»
_____ Ведерникова Г.А.

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	8,24	9,81	27,81	204,79	182
	Какао с молоком	200	1,378	4,57	14,58	102,81	416
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
Второй завтрак	Напиток витаминизированный	180	0,08	0,08	10,1	53,65	347
		610	12,06	14,7	67,09	432,65	
Обед	Капуста тушеная	50	0,34	3,41	2,54	35,39	336
	Суп с крупой на м/б	180	3,17	4,4	21,52	152,66	88
	Котлеты из говядины	70	10,9	9,55	9,58	159,0	299
	Макаронные отварные	130	2,24	4,17	24,34	167,85	219
	Компот из с/ф	200	0,23	-	20,81	70,8	391
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	П.п
		670	18,9	22,0	94,9	662,0	
Полдник	Сдоба обыкновенная	40	3,29	3,24	20,14	119,43	451
	Чай с молоком	200	1,21	2,2	10,77	67,6	413
	Каша рисовая жидкая	180	3,10	3,92	8,62	96,31	182
		420	7,6	9,36	39,53	283,34	
Итого		1700	38,56	46,06	201,52	1377,99	