

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак	Каша ячневая вязкая	150	6,18	7,35	20,85	153,59	182
	Какао с молоком	180	1,24	4,11	13,12	92,52	415
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
Второй завтрак	Напиток витаминизированный	150	0,05	0,05	6,01	48,77	347
		510	9,27	11,64	51,26	349,62	
Обед	Капуста тушеная	30	0,2	2,04	1,52	21,23	336
	Суп с крупой на м/б	150	2,38	3,3	16,16	114,68	88
	Котлеты из говядины	50	7,78	6,82	6,84	105,57	299
	Макаронные отварные	110	1,89	3,52	20,59	142,02	219
	Компот из с/ф	150	0,17	-	15,6	53,1	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		520	14,01	16,03	73,42	496,83	
Полдник	Сдоба обыкновенная	30	2,19	2,16	13,42	79,62	451
	Чай с молоком	150	0,9	1,65	8,07	50,7	413
	Каша рисовая жидкая	150	3,58	3,26	8,18	80,25	182
		330	6,67	7,07	29,67	210,57	
Итого		1360	30,0	34,74	154,35	1056,92	