

### Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак:	Каша пшеничная вязкая	200	5,0	7,89	22,91	177,4	182
	Кофейный напиток с молоком	200	2,9	3,4	13,8	67,0	414
	Бутерброд с сыром	50	4,0	3,42	14,6	125,4	3
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	-	11,0	62,5	418
		<b>630</b>	<b>12,8</b>	<b>14,71</b>	<b>62,31</b>	<b>432,3</b>	
Обед	Икра из свеклы	50	0,9	3,03	4,37	46,95	55
	Суп с клецками на м/б	180	2,02	4,48	14,61	125,74	91
	Кнели из курицы	70	11,60	8,70	18,3	220,26	312
	Каша гречневая вязкая	130	1,81	4,34	13,73	106,75	179
	Компот из кураги	200	0,52	-	20,47	84,0	394
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	П.п
		<b>670</b>	<b>18,9</b>	<b>21,0</b>	<b>87,59</b>	<b>660,0</b>	
Полдник	Рагу овощное	180	1,74	6,84	12,37	85,57	360
	Чай с лимоном	200	0,085	0,015	7,51	50,65	416
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
	Печенье	20	3,91	1,14	4,32	75,38	П.п
		<b>430</b>	<b>8,11</b>	<b>8,24</b>	<b>38,8</b>	<b>283,0</b>	
<b>Итого</b>		<b>1730</b>	<b>39,9</b>	<b>43,95</b>	<b>188,7</b>	<b>1375,3</b>	