

### Меню приготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептур
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак:	Каша пшеничная вязкая	150	3,75	5,91	17,18	129,05	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	3,06	12,42	60,3	414
	Бутерброд с сыром	40	3,5	3,04	12,97	111,46	3
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,05	-	6,1	57,73	418
		<b>520</b>	<b>10,26</b>	<b>12,01</b>	<b>48,67</b>	<b>358,54</b>	
Обед	Икра из свеклы	30	0,54	1,81	2,62	28,17	55
	Суп с клецками на м/б	150	2,51	4,36	11,97	94,45	91
	Кнели куриные с рисом	50	8,28	6,21	13,67	157,32	312
	Каша гречневая вязкая	110	1,53	3,67	11,61	100,15	179
	Компот из кураги	150	0,39	-	15,35	63,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>490</b>	<b>14,84</b>	<b>16,4</b>	<b>67,93</b>	<b>503,32</b>	
Полдник	Рагу овощное	150	1,44	5,7	10,3	71,3	360
	Чай с лимоном	150	0,06	0,011	5,63	37,98	416
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
	Печенье	20	2,91	1,14	4,32	56,38	П.п
		<b>350</b>	<b>6,21</b>	<b>7,03</b>	<b>31,44</b>	<b>220,4</b>	
<b>Итого</b>		<b>1360</b>	<b>31,31</b>	<b>35,44</b>	<b>148,44</b>	<b>1082,56</b>	